

わが家のアイドル

横川にお住いの

勝田 光一さん・あさみさんの

こうすけ
長男 光祐 くん (2歳0か月)



お散歩が大好きでよく地域の方々が優しく話しかけてくれます。

暖かく成長を見守ってくれてとっても嬉しいです。すくすく元気に大きくなります！

みなさんのお宅のアイドルを募集しております。
市役所へどしどしお寄せください！
問合せ先 企画課秘書広報係 ☎2212

地域おこし協力隊の活動報告



冬の下田で海を楽しもう！

こんにちは、アウトドアスポーツ担当の山口です。

今回は、季節外れになりますが、冬の海でも魅力的なアクティビティがたくさんあるということを知っていただくために、冬の海を楽しむ方法をいくつかご紹介します。

まず、冬の海の魅力のひとつは、水中の透明度が高くなることです。夏に比べてプランクトンなどの濁りが少なくなり、海の中がよく見えるようになります。そのため、泳いだりシュノーケリングをすると、海中を美しく観察する

ことができます。沖合では小さいトビウオが跳ねたり、シコイワシの群れなども見れる時節になってきます。防寒対策としてウェットスーツやドライスーツを着用することが必要ですが、夏とは違った光景が見られると思います。

次に、冬の海で楽しめるのは、ウォータースポーツです。下田の海は、波や風のコンディションが良いこともあり、サーフィンやウィンドサーフィンをする人が多く見られます。冬のサー

フィンは、夏に比べて人も少なく、ウェットスーツが用意できれば初心者も始めやすいです。また、最近人

気のSUP（スタンドアップパドルボード）も、冬の海で楽しむことができます。SUPは、大きなボードの上に立ってパドルで漕ぐスポーツで、バランス感覚や筋力を鍛えることができます。

冬の海の静けさと美しさを感じながら、水面を散歩するように進むのは、とても癒される体験です。冬型の気圧配置で西風が吹く時には沖に流されやすいので注意です。

天気の良い日には、砂浜を散歩やジョギングするだけでも、普段と違う気分が味わえます。

いかがでしたか？冬の下田の海は、夏とは違った魅力がたくさんあります。冬でも海を楽しむことができます。アクティビティは、心も体も元気にしてくれます。ぜひ、冬の下田で海を楽しんでみてください。

問合せ先
生涯学習課社会教育係
☎5055



伊豆縦貫自動車道を早期完成させよう！！

「伊豆縦貫自動車道ロゴマーク」を利用して、伊豆縦貫自動車道の整備促進と活性化を県内外にPRしましょう！
ご利用方法については、こちらから→

