

郷土の歴史は、我等の誇り、住みよい街をつくりましょう

# 広報しもだ

2023  
No. 772

# 8



下田の「**熱い**」夏  
第45回 国際カジキ釣り大会



## 日程

月	日	検診車	会場
8月	25日(金)	2台	市民スポーツセンター(サンワーク下田): 敷根 761
	26日(土)	2台	下田市役所本館: 東本郷一丁目 5-18
9月	2日(土)	2台	下田市役所本館: 東本郷一丁目 5-18
	4日(月)	2台	下田市民文化会館駐車場: 四丁目 1-2
	5日(火)	1台	下田総合庁舎(旧保健所庁舎) 1階: 中 531-1
	6日(水)	2台	白浜そりだ: 白浜 1271-1
	9日(土)	2台	下田市役所本館: 東本郷一丁目 5-18
	14日(木)	2台	稲生沢公民館: 立野 191
	15日(金)	1台	下田総合庁舎(旧保健所庁舎) 1階: 中 531-1
	17日(日)	2台	下田市役所本館: 東本郷一丁目 5-18
	18日(月)	2台	下田市民文化会館駐車場: 四丁目 1-2
	21日(木)	2台	吉佐美区管理事務所: 吉佐美 561-1
	22日(金)	1台	★柿崎公民館: 柿崎 25-48
	25日(月)	2台	下田市民文化会館駐車場: 四丁目 1-2
	26日(火)	2台	★須崎漁民会館: 須崎 1799
27日(水)	2台	★須原区民会館: 須原 1325-4	
10月	2日(月)	2台	下田市民文化会館駐車場: 四丁目 1-2
	3日(火)	1台	★蓮台寺公会堂: 蓮台寺 351-1
	4日(水)	2台	稲生沢公民館: 立野 191

## 受付時間

胃がん検診(肺がん検診も同時に可)

①6時30分～ ②7時～ ③7時30分～  
④8時～ ⑤8時30分～ ⑥9時～

ただし、★のついている会場の受付時間は、②～⑤

肺がん検診のみ希望される方

①9時30分 ②9時45分

ただし、★のついている会場の受付時間は、9時～

## 定員

胃がん検診(肺がん検診も同時に可)

検診車1台につき、30分に5名ずつ予約を受付けます。

肺がん検診のみ希望される方

15分に15名ずつ予約を受付けます。



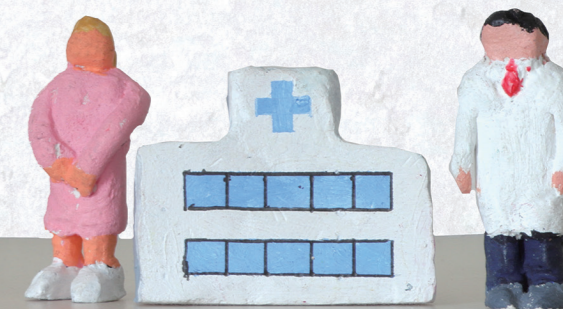
## 大腸がん検診について

大腸がん検診は令和6年2月に各地区を巡回し、実施予定です。胃がん・肺がん検診の予約の際に、大腸がん検診の受診希望についてもお伺いします(胃がん・肺がん検診を希望せずに、大腸がん検診を希望される方は右記電話番号までご連絡ください)。

※希望された方へは12月頃に日程表や採便容器を郵送します。

## 令和5年度 胃がん・肺がん検診のお知らせ

予約・問合せ先 市民保健課健康づくり係(窓口⑤) ☎22217



## 対象者

40歳以上の市民  
(昭和59年4月1日以前に生まれた方)

## 持ち物

受診票、健康保険証、検診料

## 料金

### 胃がん検診

胃部レントゲン検査 900円

### 肺がん検診

胸部レントゲン検査 無料  
喀痰検査 600円

※以下に該当する方は、無料です。

- 70歳以上
- 65歳～69歳で後期高齢者医療制度加入の方  
(被保険者証を提示してください)
- 下田市検診等徴収金免除証明書をお持ちの方  
(生活保護世帯・非課税世帯)  
※要事前申請

## 予約方法(完全予約制)

### WEB(インターネット)

下記QRコード又はURLから申込みください。

※24時間対応  
※土日、祝日も予約可能



QRコード



URL  
<https://logoform.jp/form/4fyZ/100544>

### 電話

市民保健課健康づくり係

☎22217

※受付時間: 平日9時～17時

CHECK!!



電話予約とネット予約、それぞれの予約枠を設けておりますので、  
ネット予約で満員となることはありません。

肺がん検診のみ希望される方については、電話予約のみとさせていただきます。



## 防災かわら版

問合せ先 防災安全課防災係（窓口⑩） ☎4145

### 風水害に備えましょう

夏から秋にかけて、台風や豪雨による風水害が起こりやすくなります。特に8月、9月は台風が頻繁に上陸する傾向があるため注意が必要です。昨年度、県内では台風15号の猛烈な雨、風により大きな被害が出ました。静岡市の一部地域では停電や断水などライフラインが供給できない事態となりました。また、巴川の氾濫による浸水被害も出るなど甚大な被害をもたらしました。

土砂災害や洪水による被害から逃れるためには、災害が起こる前に危険な場所から避難することが大切です。災害が深刻化する前に、避難情報や気象情報などを確認し判断しましょう。

### 避難情報（警戒レベル）

避難情報（警戒レベル）とは、気象状況等の変動により気象庁や市町村から発表される情報のことです。地域や家庭の状況に応じて、取るべき避難行動が異なります。普段から避難行動や避難のタイミングを決めておきましょう。

警戒レベル1 早期注意情報	早期注意情報（警戒レベル1） 災害発生の危険性は低い段階ですが、気象情報などを確認し、災害の心構えを高めておきましょう。
警戒レベル2 大雨注意報など	大雨注意報など（警戒レベル2） 災害発生に対する注意が高まってきた段階です。災害の危険性がある区域や避難経路・避難のタイミングなどについて再確認しておきましょう。
警戒レベル3 高齢者等避難	高齢者等避難（警戒レベル3） 「高齢者等避難」は、市町村から発表される情報です。避難に時間のかかる方（高齢者、妊婦など）は避難を開始してください。それ以外の方も避難の準備をしておきましょう。
警戒レベル4 避難指示	避難指示（警戒レベル4） 「避難指示」も、市町村から発表される情報です。災害発生の危険が高まっているため、危険な場所から全員避難してください。
警戒レベル5 緊急安全確保	緊急安全確保（警戒レベル5） 災害発生直前もしくはすでに災害が発生している段階であり、必ず発令されるとは限りません。この情報の発令に該当する場合には、今いる場所で身の安全の確保をしてください。

### 宿泊施設を利用した避難に補助金を交付します

市内に避難情報（高齢者等避難、避難指示、緊急安全確保）が発令されている際、市が指定する宿泊施設（※右図参照）に避難のため宿泊した場合に補助金を交付します。

#### 対象者

- ① 発令対象地域にお住まいの方
- ② 発令対象地域に帰省している方
- ③ 上記①又は②に該当する方のうち避難行動要支援者（要介護3以上の方等）の付添人

#### 補助金額

宿泊費（食事代を除く）の2分の1を補助。1人1泊につき3,500円を上限とし、継続して避難情報が発令されている場合に限り、1回の利用につき2泊まで（上限最大7,000円）。

#### 申請に必要な書類

- ・補助金交付申請書（防災安全課窓口又は市ホームページ）
- ・宿泊施設の領収書
- ・その他必要と認める書類

指定宿泊施設
ホテル ウラガ
下田東急ホテル
ホテル マルセイユ
ビジネスホテル とん亭
野の花亭こむらさき
清流荘
クアハウス石橋旅館
下田セントラルホテル
下田バイクロシオ
下田聚楽ホテル
ホテル山田屋
下田ビューホテル
臨海荘
下田プリンスホテル
ホテル伊豆急

## 『下田市ユニバーサルビーチ講習会』in 外浦海水浴場

問合せ先 企画課企画調整係 ☎2212

市では下田の海をあらゆる人々が楽しめるように環境整備を進めたいという思いから、今回、ユニバーサルビーチ講習会 in 外浦海水浴場を開催いたします。講習会では、ビーチマットや水陸両用車イス等に関する基礎的な知識の習得、演習を行います。



### 協力

夏期海岸対策協議会外浦支部  
NPO法人下田ライフセービングクラブ  
NPO法人須磨ユニバーサルビーチプロジェクト  
公益財団法人日本財団  
公益財団法人日本ライフセービング協会

### 日時・場所

8月20日（日）  
9時～12時 ※雨天決行・荒天中止  
道の駅開国下田みなと 会議室3（座学）  
外浦海水浴場（実技）

### 参加者

ユニバーサルビーチに興味のある方  
例）障がい当事者、当事者ご家族、医療従事者、福祉関係者、学校教員、ライフセーバー等

### 参加費

無料

### 申込方法

下記QRコードから申込みください。



## ふじのくに出会いサポートセンター出張登録相談会

問合せ先 福祉事務所社会福祉係（窓口⑥） ☎2216

静岡県と市町が運営する結婚支援拠点「ふじのくに出会いサポートセンター」は、結婚を希望する方に安心な出会いを提供し、静岡県で暮らすふたりの未来をサポートします。

マッチングシステムを導入し、出会いの機会を提供するとともに、センターでは、ご希望に応じて婚活に関するアドバイスや交際中の悩み事など、様々なご相談に対応いたします。

下田市で出張登録・相談会も実施しますので、ホームページで詳細をご覧ください。

### 下田市出張登録・相談会とは

センター職員が個別に登録のサポートや結婚相談（保護者の方への説明を含む）に対応します。  
※相談会は無料です。

### 日時・場所

10月18日（水） 10時00分～17時00分  
市役所大会議室

### 申込方法（完全予約制）

下記QRコードから申込みください。





予 告

# 第2回「しもだ健康川柳」大募集

問合せ先 市民保健課国保年金係（窓口⑥） ☎23922



下田市では、地域の皆様に未永く健やかに暮らしていただくことを目標に、健康意識の啓発や余暇の場として川柳コンクールを開催します。

## 募集内容

3つのテーマで川柳を募集します。

- (1) 健康
- (2) 旅
- (3) 雑詠（何でもOK）

記入事項：作品、雅号（ペンネーム）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号

※入賞の場合は住所の字名まで公表します。  
※ペンネームがない場合は本名を公表します。

## 選 考

- 市長賞（1名）
- 下田川柳黒潮吟社賞（3名）
- 伊豆の太陽賞（3名）
- 入選（24名程度）

- ・入賞された方には地域の企業・団体様に協賛いただく多彩な副賞をお贈りします。
- ・入賞作品の発表は、10月下旬を予定しています。入賞作品は、市ホームページ、広報しもだ、新聞紙面で発表するほか、特定健診・健康診査案内通知など市の保健事業等に幅広く活用させていただきます。
- ・入賞作品は下田市芸術祭に出展します。
- ・提出された個人情報、本事業にのみ使用しその他の目的には使用しません。

## 応募資格

市内にお住いの方、市内に通勤・通学の方

## 募集期間

9月1日（金）～9月29日（金）

## 応募方法

広報しもだ9月号、市ホームページに掲載予定



## 注意事項

- ・応募作品は返却いたしません。
- ・受賞作品の著作権は市に帰属します。
- ・応募作品は未発表のものに限ります。

# 第1回しもだ健康川柳 入賞作品

《応募総数280句》 入賞作品以外にも、爽快な句、痛快な句等盛りだくさん！ご応募いただいた皆様、誠にありがとうございました！！  
※応募作品は、市ホームページに掲載しています。



# 第68回下田市芸術祭参加者募集

問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎5055

広く文化芸術の普及と向上を図るため、第68回下田市芸術祭を開催します。市内にお住いの方、市内に通勤・通学の方、または稽古場に通っている人なら誰でも参加できます。

	ジャンル	会 場	会 期			締 切
			日	時	内容	
前期	美術B (書道、魚拓、剥き物、他)	文化会館 小ホール 大会議室	11/ 9 (木)	13時～17時	搬入・準備	8/31 (木) 正午
	11/10 (金)		9時～17時	展示会		
	11/11 (土)		9時～17時	展示会		
後期	手工芸B (押し花、海藻おしぼ、木工芸、染色、他)	文化会館 小ホール 大会議室	11/12 (日)	9時～16時	搬出	8/31 (木) 正午
	11/12 (日)		16時～17時	搬出		
	11/12 (日)		13時～18時			
後期	美術A (油彩画、水彩画、版画、陶芸、水墨画、日本画、写真、他)	文化会館 小ホール 大会議室	11/16 (木)	13時～17時	搬入・準備	8/31 (木) 正午
	11/17 (金)		9時～17時	展示会		
	11/18 (土)		9時～16時	展示会		
	11/19 (日)		9時～16時	展示会		
後期	手工芸A (ステンドグラス、パッチワーク、刺繍、手芸、人形、粘土工芸、絵手紙、他)	文化会館 小ホール 大会議室	11/18 (土)	9時～16時	搬出	8/31 (木) 正午
	11/19 (日)		16時～17時	搬出		
後期	茶道、華道、盆栽	文化会館 大ホール	11/19 (日)	10時～18時		8/31 (木) 正午
	洋楽、洋舞、演劇、芸能 (コーラス、シャンソン、器楽、吹奏楽、フラダンス、バレエ、演劇、他)		11/19 (日)	10時～18時		
後期	将棋大会	文化会館 大会議室	11/ 3 (金・祝)			

## 応募方法

教育委員会生涯学習課（中央公民館内）窓口、市民文化会館に用意してある所定の用紙でご応募ください。

## 部門会議の開催について

日時：9月15日（金）19時～  
場所：中央公民館2階  
※申込者が部門別に集まって当日までの運営・進行（会場割・出品目録・プログラム編成等）について具体的な相談をします。会議通知は出しませんので、正しい情報を得るため必ず出席をお願いします。



過去の芸術祭作品



## 清掃センターで働く現場職員の声を聞いてみました！

問合せ先 環境対策課清掃センター ☎226686



環境対策課清掃センター  
齊藤 政彦 業務士

・清掃センターではどのような業務を行っていますか  
ごみの搬入受入れや分別、処理業務などを行っています。

・やりがいがありますか

ごみの分別、処理など身体的にも負担のかかる仕事ですが、誰かがやらなければいけない仕事だからこそ「おれがやる!!」という意気込みでこの仕事をさせてもらっています。

・捨て方がわからないごみはどうすればいいですか

電話にて清掃センターへ問合せいただくか、清掃センターへ持ち込んだ際に職員の指示に従って排出してください。

・市民の皆さんに伝えたいこと、お願いしたいことはありますか

清掃センターでは限られたスペース、限られた人数の業務士で搬入受付を行っています。少量のごみを何度も搬入されますと清掃センター場内が混み合い、誘導、受付対応が困難になります。ご家庭で出た少量のごみは極力、各地区週2回ある可燃ごみ収集、月2回あるリサイクル分別収集への排出にご協力をお願いします。

## 食品ロスを減らそう！

問合せ先 環境対策課 環境保全係 ☎22213

### 食品ロスって何？

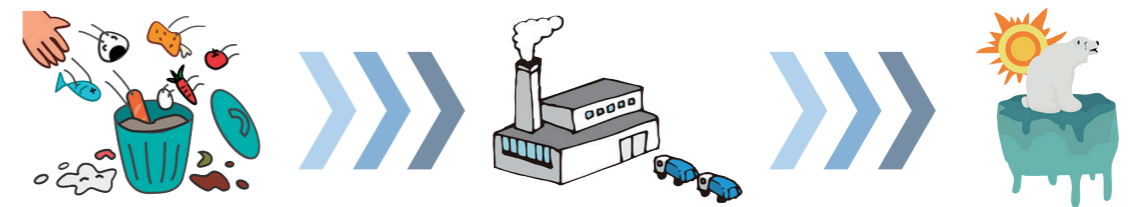
食品ロスは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。



### 捨てられた食べ物はどうなるの？

他のごみと一緒に集められ、清掃センター（ごみの処分場）へ来ます。

捨てられた食べ物は燃やされてしまい、**環境問題（地球温暖化）**につながります。



食品ロスを減らすことによりごみが減ると、ごみを燃やしたときに出る二酸化炭素が減り、温室効果ガスの発生抑制により温暖化の防止につながり、**地球環境の保全**につながります。

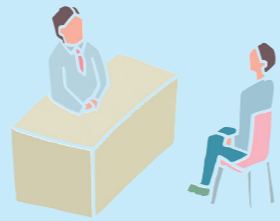
持続可能な社会を目指していくため、食品の食べきり・使いきりを意識して、食べられたはずの食品ロスを削減しましょう！



令和6年度採用

## 下田市

### 職員募集！



採用予定年月日

令和6年4月1日

秋日程

募集職種及び採用予定人員

- 一般事務職 (高卒程度)
  - 一般事務職 (社会人経験者)
  - 一般事務職 (情報処理)【資格又は経験者】
  - 技術職 (土木・建築)【高卒程度】
  - 技術職 (土木・建築・都市計画)
  - 保健師
  - 保育士・保育教諭
  - 管理栄養士
- いずれの職種も若干名募集

申込受付(土・日は除く)

8月22日(火)まで

試験日

9月17日(日)

試験内容

教養試験・小論文・事務能力検査・口述試験等

受験資格の確認

試験案内・受験申込書の配布

市ホームページで確認及びダウンロードしてください。  
※夏日程を受験した人は申込できません。



ホームページQR

申込・問合せ先

総務課人事係

☎22211

職員に下田市役所で働く  
いきがいについて聞きました。



下田市役所に入ろうと思っ  
たきっかけは？

高校生で伊豆半島高校会議所という学生活動を行っており、地元である下田の魅力や地域性にふれる機会がありました。育ててくれた地元へ貢献したいと思い高校卒業後、下田市役所に入庁しました。

下田市役所で働く魅力は？  
人との関わりが幅広くあることです。様々な職歴を有している人生の先輩方や専門職員として業務に従事している方と共に働くことで、新しい知識や数多くの発見があり、毎日が新鮮に感じます。

未来の下田市職員に一言  
分からない事が多く、勉強の毎日ですが、市民の方々の支えとなる仕事にやりがいを感じています。一緒に働ける日を楽しみに待っています！

### 助けあい、支えあう

### 「年金」って

### とっても大事



### 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続は、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

### ■対象

左記の要件をすべて満たしている必要があります。

- ☑ 65歳以上である
- ☑ 世帯員全員の市民税が非課税となっている
- ☑ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が881,200円以下である

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

左記の要件を満たしている必要があります。

☑ 前年の所得額が4,721,000円以下である

### ■請求手続

対象となる方には、日本年金機構から請求手続のご案内が届きます。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求められることはありません。

制度など詳しく知りたい場合は、ねんきんダイヤル又は年金事務所へお問い合わせください。

「ねんきんダイヤル」

☎0570-0514092

(ナビダイヤル)



日本年金機構  
ホームページQR

問合せ先

市民保健課国保年金係

(窓口) ☎223922



～下田のデキゴト～



**6/26 下田市監査委員選任辞令交付式**

6月26日付で議会選出の監査委員として、渡邊照志議員が就任しました。監査委員として、市の財務や経営及び行政運営にかかる事業が合理的かつ効率的に執行されているかを監査します。



**7/8 下田わくわくパーク「これば！」**

下田小学校体育館にて下田子育てネットワーク主催「これば！」が行われました。約160人の家族が来場し、遊具で体を動かしたり、オリジナルのバスボム、ミサンガ、紙ひこうきを作り楽しみました。



**7/11 市町対抗駅伝選手説明会・決起大会**

下田市民文化会館大会議室にて、第24回静岡県市町対抗駅伝競走大会の下田市代表候補選手説明会兼決起大会が開催されました。今後、候補選手達は12月2日の本番に向け、監督・コーチの指導の下、練習に励んでいきます。



**7/11～18 ニューポート市訪問団親善訪問**

市長をはじめとする下田市訪問団13名が6泊8日で姉妹都市のニューポート市へ親善訪問し、4年ぶりの直接交流により親善を深めてきました。詳細は広報しもだ9月号で掲載予定です。



**7/15～ 夏期海岸パトロール**

白浜大浜海水浴場にて、安心・安全な管理運営のためパトロールを行いました。下田警察署、市議会議員、BONDSにも同行していただき、条例に違反する業者等に指導したり、刺青、タトゥーを隠すようお願いして回りました。パトロールは8月27日(日)まで行います。



**7/25 新庁舎建設安全祈願祭**

令和6年春、先行開庁予定の新庁舎整備工事(旧校舎活用棟)が始まるに当たり、安全祈願祭が執り行われました。工事内容は旧稲生沢中学校校舎の改修工事となり、今回の工事終了後には、体育館及び新築部分の工事が予定されています。

**7月の  
できごと**

- 8日 下田わくわくパークこれば!
- 11日 夏の交通安全県民運動 早朝一斉街頭指導
- 12日 日本赤十字献血
- 19日 寿大学
- 20～23日 第45回国際カジキ釣り大会
- 25日 新庁舎安全祈願祭

**地域子育て支援センター通信**

問合せ先 地域子育て支援センター ☎072200



**9月の予定**

- 1日(金) 「遊・VIVA」ネットワークによる「下田の空襲の伝承」
- 2日(土) 開館日
- 4日(月) 救急救命講習 講師: 下田消防署救命士
- 6日(水) めだかルーム 9時～11時30分
- 8日(金) わくわくタイム \*午後閉館(清掃・消毒)
- 11日(月) 体育館で遊ぼう 9時30分～11時  
場所: 市民スポーツセンター(サンワーク)
- 13日(水) あひるルーム 9時～11時30分
- 15日(金) 誕生会
- 16日(土) 開館日
- 19日(火) 防災出前講座(起震車体験) 10時30分～
- 20日(水) うさぎルーム 9時～11時30分
- 22日(金) わくわくタイム \*午後閉館(清掃・消毒)
- 25日(月) 発育測定・育児相談 9時～11時  
保健師・栄養士来所
- 26日(火)～27日(水) ぼんぼこたぬき製作
- 28日(木) ベビーリトミック 10時30分～ 岡かよの先生
- 29日(金) 敷根公園で遊ぼう

**年齢別ルームのお知らせ**

9月から3月まで毎月1回(午前)、同年齢(名札の色)で集まって遊ぶ日を設けます。同じ年齢のお子さんを持つ保護者同士で情報交換、親子同士でふれあう場としていただければと思います。年齢ごとの呼び名は表記のとおりです。実施日については変更になることもありますので、確認の上ご参加ください。

めだかルーム	未歳児: 橙色名札	R5.4.2生～
第1水曜日	0歳児: 桃色名札	R4.4.2～R5.4.1生
あひるルーム	1歳児: 黄色名札	R3.4.2～R4.4.1生
第2水曜日		
うさぎルーム	2歳児以上: 水色名札	R2.4.2～R3.4.1生
第3水曜日	: 緑色名札	H29.4.2～R2.4.1生



誕生会



七夕製作

キラキラと照りつけるような日差しに夏本番を感じますね。体温調節が十分に発達していない子どもたちは、熱中症の危険性が大人よりも高まります。こまめな水分補給を心がけましょう。また、子どもたちの大好きな水遊びも始まりました。ちょっとした油断が事故につながることもありますので、安全面には十分な配慮が必要です。ご家庭のお風呂場やビニールプールで遊ぶ時にもお子さんから目を離さないように気をつけましょうね。そして、夏の遊びを楽しんでいきましょう。

**こんにちは、教育長です**

～生きる支えとなるもの③～

今回は趣味の話に終始しそうです。私の趣味の一つに園芸があります。きっかけは教員になって間もない20代後半頃、同僚のA先生(その当時教務主任)からいただいた一鉢の洋蘭です。A先生が自宅から学校に持ってきて職員室に飾ってあったものでした。花が咲き終わった頃、「これ一つやるよ。育ててみる?」と言って素焼き3号鉢に植えられたデンドロビウム(洋蘭の一種)を譲ってくださいました。今思えば、興味津々と眺めていた私の姿を見てのことだと思います。たくさんの根が鉢にしがみつくように覆う着生蘭特有の姿に魅せられていたのです。

園芸に興味のある方はご承知のように、着生蘭は基本的には土は不要です。水苔などでぎっくり植える植え方もありますが、植え替えをしなくてすむように、コルクや流木に着生させたり、凹凸のある柿の木に着ける方もいます。着生蘭の根は、土からの栄養はありませんので、雨垂れや、しがみついた木や石(崖など)から流れてくるほんのわずかな栄養を含んだ水、または空気中のわずかな水分を吸収するだけ。ほぼ自然づくりになので肥料はなくても十分育ちます。大切なのは、新鮮な水と空気(換気)とほどよい日光。あとは毎日の観察。害虫も病気も、日頃のまめな観察さえしておけばなんとかなります。多少虫に食われてもいいんです。水、空気、日光がタイミングよく施されていければ、生長の勢いが勝ちます。人の成長と同じだなどいつも思うのです。水、空気、日光、肥料、置き場所: 人が生きる上でそれぞれ何に当たるのでしょうか。施しすぎに根腐れしないように、満たされなくて葉が変色したり落ちたりしないように。小さくても精一杯の開花を願っている毎日です。





# 下田 インフォメーション

マイナンバーカードの  
窓口延長

8月第2木曜日・第4金曜日  
夜間と第2金曜日・第4土曜日  
午前10時にマイナンバーカード  
窓口を開設します。


**窓口延長日及び時間**  
8月10日(木)・25日(金)  
17時15分～19時30分  
8月11日(金)・26日(土)  
9時～12時

**持ち物**  
・郵送された個人番号カード  
・交付通知書(交付の方のみ)  
・マイナンバー通知カード  
・本人確認書類(免許証等、  
顔写真付きのものは1点、  
保険証等は2点)

**窓口の場所**  
市役所西館1階(窓口②)  
**予約専用ダイヤル**  
☎221551

**問合せ先**  
市民保健課市民係  
(窓口②) ☎22215

ぜひご利用ください  
**下田市メール配信サービス**  
同報無線の内容や市の情報を配信しています



小島 隆人氏(兼通訳)  
**場所** 市民文化会館 大会議室  
**参加費** 無料  
**対象** 中学生以上の方  
**定員** 40名  
**申込方法**  
左記QRコードからお申し込みください。

**問合せ先**  
生涯学習課社会教育係  
☎5055

**無くそう思い込み  
守ろう個性  
みんなてつくる  
みんなの未来**

6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」でした。26日には下田市女性の会と市職員が街頭でチラシを配布し、性別にとらわれず誰もが生きやすい社会実現のため、活動を行いました。

**問合せ先**  
企画課企画調整係  
☎22212

**2023伊豆半島ジオ検定**  
2023伊豆半島ジオ検定(3級)が7月14日(金)から始まりました。検定はどなた

## 8月の納税

納期は8月31日(木)

市・県民税	2期
国民健康保険税	4期
後期高齢者医療保険料	1期
介護保険料	2期

※納期内に納めましょう  
※納税は便利な口座振替で

介護保険負担限度額認定  
の交付申請について

交付要件の全てに該当する方は、介護保険施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院)やショートステイを利用したとき、食費・部屋代の負担が軽減されます。詳しい申請方法については、市民保健課介護保険係まで問合せください。

**交付対象となる要件**

- ①住民税非課税世帯
- ②配偶者(世帯分離している配偶者を含む)が住民税非課税
- ③預貯金等の金額が左記以下

・老齢福祉年金受給者、生活保護受給者

単身1000万円  
夫婦2000万円

合計所得金額、課税年金収入額、非課税年金収入額の合計が80万円以下

でも受けることができ、楽しみながら伊豆のことを学べる  
とあって、毎年数百人が受検する人気のご当地検定となっています。夏休みの期間中にチャレンジしてみませんか。

検定を受けるには、伊豆半島ジオパークのホームページ又は、市町の観光担当窓口から問題と解答用紙を入手します。回答は書籍やインターネットで調べてもOK。8月31日(木)までに、解答用紙と返信用封筒(94円切手貼付)を郵送(当日消印有効)又は、オンラインで受検してください。50問中35問以上で合格となります。受検料は無料。希望者には800円で合格証を発行します。

**申込・問合せ先**  
(二社)美しい伊豆創造センター  
ジオパーク推進部  
☎055817210520

**静岡県交通安全指導員募集**  
令和6年度採用『静岡県交通安全指導員』を募集します。募集の詳細については、交通安全協会下田地区支部までお問い合わせ下さい。

**申込締切** 9月20日(水)まで

単身650万円  
夫婦1650万円  
80万円超120万円以下  
単身550万円  
夫婦1550万円  
120万円以上  
単身500万円  
夫婦1500万円

※交付対象要件を満たさない方及び冒頭記載の施設サービスを利用されていない方は、申請は不要です。

**問合せ先**  
市民保健課介護保険係  
(窓口④) ☎22077

**伊豆中央道・修善寺道路  
共通回数券の販売を  
始めました**

車種(券種)	金額
軽自動車等 (160回券)	13,000円
普通自動車 (160回券)	16,250円

伊豆中央道・修善寺道路を通行する際に使える、共通回数券の販売を開始しました。

**場所** 建設課・観光交流課

**時間** 平日 8時30分～17時まで  
種別

**令和6年3月卒業見込の高校生の受付**  
9月5日(火)～20日(水)  
1次試験日 10月1日(日)  
また、8月25日(金)まで  
職場見学も実施しています。見学希望の方は左記連絡先までご連絡ください。

**申込・問合せ先**  
交通安全協会下田地区支部  
☎6156

**下田地区消防組合職員募集**

採用人数 3人程度  
受験資格 高等学校卒業以上  
**試験日・科目**  
1次試験日 10月15日(日)  
教養試験・作文  
2次試験日 11月12日(日)  
体力試験・口述試験(面接)  
**申込期間** 8月24日(木)～9月15日(金)まで  
**試験案内・受験申込書**  
下田消防本部に用意してあります。また、ホームページからもダウンロードできます。

**申込・問合せ先**  
下田消防本部総務課人事財務係  
☎1829

※回数券の払い戻しは各料金所でのみ受付となります。

**問合せ先**  
建設課伊豆縦貫道係  
☎2219

伊豆中央道料金所事務所  
☎055194711213

**地籍調査実施のお知らせ**  
平成29年度より、市では、地籍調査事業に着手しており、昨年度は、二丁目・三丁目・四丁目・五丁目の各一部地区の一筆地調査(所有者や委任された方の立会による境界、地目などを確認する調査)を実施しました。

その成果をとりまとめ、閲覧(地籍調査結果を土地所有者の方に確認していただくこと)を行います。

9月頃に20日間程度の期間を予定しており、詳細が決まり次第、閲覧の対象となる方々に通知文を送付します。

**今年度調査のお願い**  
今年度は、新たな調査区域として四丁目・六丁目の各一部地区の地籍調査を開始します。期間中は調査員が居住地に立ち入るなど何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解と

**脳神経外科による  
市民公開講座の開催**

脳卒中について画像を見ていただきながら医師が説明し、どのような時にかかりつけ医や当院などの救急病院に相談・受診したほうがいいのかを学んで頂き、脳血管疾患の予防に役立てていただきたいと考えております。

**日時**  
8月26日(土) 13時30分～15時30分

**場所** 市民文化会館 大会議室

**対象**  
下田市・南伊豆町・その近辺にお住まいの方

**内容**  
「あなたの脳を守ります」脳の病気の説明と予防

**入場料** 無料

**定員** 100名

**講師**  
西島病院 脳神経外科  
森谷 圭佑 医師

**後援**  
賀茂医師会、下田市

**申込・問合せ先**  
西島病院地域医療連携室  
☎055192213068

ご協力をお願いします。  
調査員は、白色の「地籍調査」の腕章を着用し、土地立入証を携帯しています。実施に先立ち、皆さまにお知らせいたします。

11月頃に調査に該当する方々を対象にお知らせの通知を送付する予定です。

**問合せ先**  
建設課土木管理係  
☎22219

**水産・海洋学講座  
(特別講座)を開催**

毎年3月に行っている水産・海洋学講座の特別版を8月に開催します。

講師の方は、フランスの国立海洋研究所で延縄漁具によるサメ類混獲問題を研究している科学者の方です。皆さまのご参加をお待ちしております。

**テーマ** 「フランスの漁業」

**日時**  
8月22日(火) 18時30分～20時

**講師**  
フランス国立海洋研究所研究員  
ポインソン フランソワーズ氏  
日本大学生物資源科学部教授

**うちの子「結婚」しないのかしら?**  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072  
結婚相談所 ムスベル

医療法人社団 桑寿会 下田温泉病院内厨房(下田市柿崎977-2)

《栄養士》正社員:9:00～18:00 ¥197,000～227,000/月  
パート:9:00～15:00 ¥944～1,300/時間

※仕事内容等の詳細はお問合せください

《問い合わせ先》御殿場市菜葉沢 9-1  
サンワフーズ株式会社 0550-83-1122



9月の市民相談				
相談日	内容	対象	時間	場所
9月7日(木)	年金相談	どなたでも(要予約)	9:00~14:00	市民文化会館 大会議室
9月12日(火)	2歳児健康相談	R3年8月生	8:50~9:50	中央公民館
	2歳6か月児健康相談	R3年2月生		
9月13日(水)	法律相談	どなたでも(要予約)	9:30~12:00	市役所 中会議室
	市民相談			市役所 第3委員会室
9月27日(水)	人権相談	どなたでも(予約不要)	10:00~15:00	市役所 中会議室 市民文化会館 小会議室3

乳幼児健診				
相談日	内容	対象	時間	場所
9月28日(木)	1歳6か月児健診	R4年1月27日~R4年3月27日生	12:50~14:00	市民文化会館小ホール
	3歳児健診	R2年7月~8月生		

(インスタグラム)

## 市公式 Instagram

市の魅力的な風景や住んでいるからこそわかるスポットの画像を発信していきます。



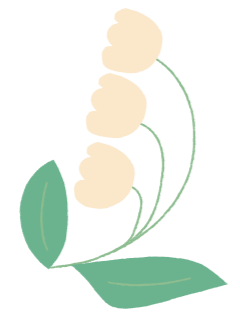
下田市 ロケーションサービス

地区	氏名	死亡日	年齢
一丁目	間瀬 定子	2025	105
六丁目	久保田 敏	2025	89
山崎	圭進	2022	87
阿部	圭男	2017	66
井上	壽男	2021	91
坂本	福子	2021	94
大久保	久枝	2028	94
鈴木	和久	2023	76
鈴木	和久	2023	76
吉佐美	和久	2021	87

### 人のうごき

住民登録人口 7月1日 増減

男	9,619	+11
女	10,281	-5
計	19,900	+6
世帯数	10,470	
出生	6	転入 59
死亡	26	転出 33



### 子育てネットワーク通信

問合せ先 子育てネットワーク事務局 ☎2216

●ひよこサロン(参加費無料) ☎3294 (社会福祉協議会)  
日時 8月17日(木) 10:00~12:00  
場所 道の駅「開国下田みなと」4階会議室3

●「これば!」(参加費無料) ☎2216 (福祉事務所)  
日時 9月9日(土) 10:30~11:30  
13:30~14:30  
場所 市民文化会館 小ホール  
内容 フラワービートの音楽会・音で遊ぼう!  
※事前予約優先

### 水道当番工事店

※修繕費は有料です。

分担期間	工事店	電話番号
8月4日~8月6日	土屋設備	22-6506
8月7日~8月12日	(株)外岡組	22-1769 22-1250
	斉藤住設	22-7245
8月13日	(有)渡辺住宅設備	27-1300
8月14日	ヤマト設備工業(株)	23-3570
8月15日	須原設備	28-1161
8月16日	杉本設備工業(株)	22-3040
8月17日~8月20日	(有)菊地ポンプ商会	22-1085
8月21日~8月27日	土屋設備	22-6506

### 戸籍のまど

6月16日から7月15日届け分 (敬称略)

お誕生おめでとう  
あかるくすこやかに

### 7月届

二丁目	車澤 澄子	85
旧岡方村	木村 次男	84
吉佐美	石井 登	83
土屋丹鶴子	登	85
大賀茂	増田 清司	83
増田 なつ江	江	99

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

# 図書館だより



問合せ先 市立図書館 ☎0352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日


成人向け 書名	著者名	出版社	児童向け 書名	著者名	出版社
## NAME ##	児玉 雨子	河出書房新社	あてっこ どうぶつずかん だれ	あべ 弘士 / 作・絵	KADOKAWA
我が手の太陽	石田 夏穂	講談社	りょこうのおぼけずかん	斉藤 洋 / 作 宮本 えつよし / 絵	講談社
それは誠	乗代 雄介	文藝春秋	読書バリアフリー	読書工房 / 編著	国土社
鷹の惑い	堂場 瞬一	講談社	みんなが知りたい! 化石のすべて	「化石のすべて」編集室 / 編	メイヅエバーサルコンテンツ
私たちの世代は	瀬尾 まいこ	文藝春秋	10代のための疲れた体がラクになる本	長沼 睦雄	誠文堂新光社

### 今月のミニミニあーとぎゃらりー

静岡県立伊豆の国特別支援学校 伊豆下田分校「図工・美術作品」(後半)

### 7月のアートギャラリー

静岡県立伊豆の国特別支援学校 伊豆下田分校「図工・美術作品」(前半)



### 図書館ニュース

6/19~6/26 蔵書点検にご協力いただきありがとうございました!

蔵書点検とは「資料の所在や紛失の有無を確認する作業」のことをいいます。棚卸と同じようなものですね。この作業をするとき、資料の移動を防ぐために休館します。蔵書点検は、皆さんに図書館を快適にご利用いただくための必要な作業なんです! ちなみに、昔は曝書(ばくしょ)という方法で図書の本蔵を確認していたそうです。気になる方はぜひ調べてみてください。

### 今月の特集

夏休み課題図書&自由研究

今月も引き続き、「青少年読書感想文全国コンクール」の課題図書と「静岡県感想画コンクール」の指定図書を展示しております。作文の書き方などの資料も一緒に展示してありますので参考にご覧ください。自由研究の「どうやって調べればいいの?」「テーマが決まらない…」を手助けする本をご紹介します。

### メデイカル通信

夏バテ予防の食事について

管理栄養士 梅原 賢治

湿度が高くて暑い夏、皆さんは体調を崩されていませんか? 夏バテの原因としては、屋外と屋内の温度差による自律神経の乱れ、熱帯夜による睡眠不足、たくさん汗をかくことで体内の水分やミネラルの不足、暑さからくる疲れによる食欲低下、冷たい飲み物・食べ物の摂り過ぎによる胃腸の冷えなどがあります。

夏は食べやすいそうめんやそばだけでなく炭水化物に偏った食事になりがちで、食事のバランスが崩れやすい季節です。夏バテになり十分な栄養が摂れないと、疲れやだるさ

が取れない↓食欲がでない↓十分な栄養が摂れないと悪循環になってしまいますため、良質のたんぱく質を摂る、こまめな水分補給、バランスの取れた食事をする事を心掛けて、暑い夏を乗り切りましょう。

夏バテ対策におすすめの栄養素、食材を紹介しますので、お食事に取り入れてみてください。

- たんぱく質…しっかりと体を作る。肉、魚、大豆、卵など
- ビタミンB1…糖質をエネルギーに変え、疲労物質を溜めにくくする。豚肉、うなぎ、かつお、玄米など。
- ビタミンC…抗酸化作用があり、ストレスから身を守る。トマト、ピーマン、ブロッコリーなど。
- アリシン…ビタミンB1の吸収を高め、疲労回復を助ける。にんにく、長ネギ、ニラなど
- クエン酸…エネルギー代謝に関わり、疲労物質の乳酸を分解する。レモン、お酢、梅干しなど。

問合せ先  
下田メデイカルセンター  
☎2525



# わが家のアイドル

北湯ヶ野にお住いの

土屋 光成さん・増美さんの

ゆな  
長女 **結和** ちゃん (1歳2か月)



お外で遊ぶの大好き！

わんわんと遊んだり、水遊びをしたり  
毎日元気いっぱいです！

みなさんのお宅のアイドルを募集しております。

市役所へどしどしお寄せください！

問合せ先 企画課秘書広報係 ☎2212

## 地域おこし協力隊の

### 活動報告



地域おこし協力隊アウトドアスポーツ振興、ライフセーバーの山口です。夏真っ盛りということで今回は夏の海で遊ぶ際に押さえておきたいポイントをご紹介しますと思います！

海で遊ぶには最適な季節ですが、安全に楽しむためにいくつかの注意点を覚えておくと、より楽しめると思います。

#### 海の状態を確認する

海で遊ぶ前には必ず波の状況を確認しましょう。S UPやシーカヤックは水面に出ている面積が大きいため、風の影響を強く受けま

めには自分のスキルや経験に合った波を選ぶことが大切です。初心者や不安のある方は、スクールやガイドツアーを利用することでリスクを減らし、目一杯自然を楽しむことができます。

#### 砂浜での熱中症対策

夏の海では砂浜で長時間過ごすことがあります。熱中症に注意が必要です。こまめに水分補給をし、帽子や日焼け止めなどで日差しを遮る対策をしましょう。また、砂浜は熱くなるため、裸足で歩くとやけどのリスクがあります。履物も用意しておくといいですね！

#### 海の中の危険を認識する

海には見えない危険が存在することもあります。例えば、岩場に足を引っかける、急な深みや潮の流れに巻き込まれるといった事故が起こりえます。海に入る前に海の地形や特性を把握し、安全なエリアで遊ぶようにしましょう。その日の注意点等はライフセーバーや監視員の方々に聞いてみましょう。

#### 飲酒後の遊泳は絶対にNG

海での飲酒は体温が上がることで、脱水症状を起こしやすく、通常よりもアルコールの影響を強く受けます。判断力や反応速度が鈍くなり、筋肉の痙攣や嘔吐を引き起こすため、事故や溺れるリスクが高まり溺れた場合の蘇生率も悪くなります。

夏の海での遊びは楽しい時間を過ごすためのものですが、安全を確保するためには注意が必要です。安全に楽しい海遊びを心掛け、思いに残る夏にしてください！



#### 問合せ先

生涯学習課社会教育係

☎2212 5055

伊豆縦貫自動車道を早期完成させよう！！

「伊豆縦貫自動車道ロゴマーク」を利用して、伊豆縦貫自動車道の整備促進と活性化を県内外にPRしましょう！  
ご利用方法については、こちらから→



いいずらいず  
伊豆縦貫道早期完成