

11月の市民相談				
相談日	内容	対象	時間	場所
11月8日 (水)	年金相談		9:00~14:00	市民文化会館 小会議室1・2
	法律相談	どなたでも (要予約)	9:30~12:00	市役所 第1委員会室
	市民相談		10:00~15:00	市役所 第2委員会室
11月14日 (火)	2歳児健康相談	R3年 10月生	8:50~9:50	中央公民館
	2歳6か月児健康相談	R3年 4月生		
11月22日 (水)	人権相談	どなたでも (予約不要)	10:00~15:00	市民文化会館 小会議室2
	市民相談	どなたでも (要予約)		市役所 第2委員会室
11月24日 (金)	事故相談	どなたでも (要予約)	13:00~15:30	

問合せ先一覧
 市民相談：市民保健課市民係（窓口②） ☎22215
 法律相談：
 年金相談：市民保健課国保年金係（窓口③） ☎23922
 健康相談：市民保健課健康づくり係（窓口⑤） ☎22217
 人権相談：福祉事務所社会福祉係（窓口⑥） ☎22216
 事故相談：防災安全課消防安全係（窓口⑩） ☎364145

乳幼児健診				
相談日	内容	対象	時間	場所
11月30日 (木)	1歳6か月児健診	R4年3月28日~ R4年4月生	12:50 ~14:00	中央公民館
	3歳児健診	R2年9月~10月生		

地区	氏名	死亡日	年齢
8月届	一丁目 森本 欣一	28	86
六丁目 大川 幹江	16	28	96
河内 鈴木 半子	18	16	85
東中 堀内 正	27	18	76
加増野 前市岡 孝子	13	27	71
大賀野 石井 聖訓	30	27	85
武方浜 佐藤 洋子	27	27	88
栢崎 金子 和雄	22	22	82

8月届
**読んで
 おくやみ申し上げます**

8月届
**お誕生おめでとう
 あかるくすこやかに**

8月16日から9月15日届け分
 (敬称略)

人のうごき	
住民登録人口 9月1日 増減	
男	9,600 -4
女	10,243 -15
計	19,843 -19
世帯数	10,458
出生	7 転入 55
死亡	30 転出 51

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

地区	氏名	保護者	年齢
8月届	二丁目 飯田 茂子		94
敷根 飯田 賢二	5		94
高馬 鈴木 和雄	5		65
中 堤 利保	4		76
加増野 渡邊 美子	12		97
箕作 鈴木 濱江	7		96
吉佐美 笹本 一郎	13		72
大賀野 田原 ちやう	3		97
田牛 石垣 かつ子	1		95
渡邊 米子	12		88
武方浜 鶴田 雄弘	10		89
平山 登美子	6		97
富永 賢	11		88
三澤 鈴代	10		94
杉崎 初子	2		90
西村ミドリ	2		83

子育てネットワーク通信
 問合せ先 子育てネットワーク事務局 ☎22216

●ひよこサロン（参加費無料） ☎23294（社会福祉協議会）
 日時 11月16日（木）10:00~12:00
 場所 道の駅「開国下田みなと」4階会議室3

●「これば！」 ☎22216（福祉事務所）
 日時 11月11日（土）10:00~15:00
 場所 白浜小学校体育館

水道当番工事店 ※修繕費は有料です。

分担期間	工事店	電話番号
10月6日~10月8日	須原設備	28-1161
10月9日~10月15日	杉本設備工業(株)	22-3040
10月16日~10月22日	(有)菊地ポンプ商会	22-1085
10月23日~10月29日	土屋設備	22-6506
10月30日~11月5日	(株)外岡組	22-1769
		22-1250

(Instagram)
市公式 Instagram
 市の魅力的な風景や住んでいるからこそわかるスポットの画像を発信していきます。

下田市 ロケーションサービス

図書館だより



問合せ先 市立図書館 ☎20352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

成人向け 書名	著者名	出版社	児童向け 書名	著者名	出版社
逆転正義	下村 敦史	幻冬舎	パンどろぼうと ほっかほっかー	柴田 ケイコ	KADOKAWA
こんな感じで書いてます	群 ようこ	新潮社	ここに いるよ	竹下 文子 / 文 鈴木まもる / 絵	金の星社
青春をクビになって	額賀 滯	文藝春秋	ミイをたすけて！ムーミンロール	トーバ・ヤンソン / 原作・絵	徳間書店
シヨート・セール	楡 周平	光文社	世界の見え方が変わる映画	河出書房新社 / 編	河出書房新社
間の悪いスフレ	近藤 史恵	東京創元社	美術の進路相談	イトウ ハジメ	ポプラ社

今月のミニミニあーとぎゃらりー 9月のミニミニアートギャラリー

水彩画同好会「水彩画」 原 成治「ちぎり絵」

令和5年度 下田市立図書館 上半期ベストリーダー

一般 『とりどりみどり』西條 奈加
 児童 『防災のサバイバル クイズでわかる生き残り大作戦!』国崎 信江 / 監修
 文庫 『顔に降りかかる雨』桐野 夏生
 ヤングアダルト 『3分後にゾツとする話 47都道府県の怖い話1』並木 伸一郎

Instagram QRコード

秋の読書週間特集

読書週間は10/27~11/9まで開催されます。図書館では、この期間に読書を楽しんでいただくために、おすすめの本を選んでご紹介しています。本を読むことは、異なる世界や人生、知識に触れることができる素晴らしい機会です。社会が急速に変化する中、本を通して自分の考えや価値観を見つめ直すきっかけになるかもしれません。

メデイカル通信

乳腺のいろんな病気
 外科医 津久井 元

乳腺の疾患として乳腺炎、乳腺症、乳腺腫瘍等があります。

まず、乳腺炎は授乳中に起きる事が多く乳腺の痛み、腫瘍、発赤などの症状を伴い乳汁うっ滞と関係する事が多いです。切開排膿や抗生剤内服の処置になりますがこの間は授乳を控えた方が良いでしょう。

乳腺症は乳腺組織がホルモンに対してアンバランスに反応し、痛みやしこり様の症状をおこします。通常は経過観察になります。診断は超音波検査が有効です。

乳腺腫瘍には良性の嚢胞、線維腺腫等があります。いずれも超音波ではつきりわかりません。一般に経過観察で大丈夫ですが大きくなる場合手術

9月届
 二丁目 飯田 茂子 94
 敷根 飯田 賢二 5
 高馬 鈴木 和雄 5
 中 堤 利保 4
 加増野 渡邊 美子 12
 箕作 鈴木 濱江 7
 吉佐美 笹本 一郎 13
 大賀野 田原 ちやう 3
 田牛 石垣 かつ子 1
 渡邊 米子 12
 武方浜 鶴田 雄弘 10
 平山 登美子 6
 富永 賢 11
 三澤 鈴代 10
 杉崎 初子 2
 西村ミドリ 2

問合せ先
 下田メデイカルセンター
 ☎2525

乳腺の事で気になる症状のある方は、一度外来の受診をお勧めします。

する事もありません。腫瘍としては乳癌、葉状腫瘍等があります。多いのは乳癌でマンモグラフィと超音波検査でほぼ診断がつきますが、組織の一部採取して最終診断になります。治療は手術、放射線治療、化学療法になります。

乳癌の手術は全摘出と部分切除に分かれ腫瘍の大きさや個数などによります。一般的に部分切除の時は術後放射線治療が必要になります。手術は侵襲が少ないので翌日から食事でもできますし歩行もできます。術後も術前と同じ生活が可能です。化学療法は手術前、手術後に施行され進行度等によって計画が決まります。受診する科は外科になります。