



メディカル通信

看護部の取り組み

看護部 高田 穂積

地域の皆様が受診しやすい外来、快適な入院環境が提供できるように、環境の整備・接遇教育に日々取り組んでいます。

外来看護師は、受診しやすい体制作りや、気軽に相談できる対応を心掛けています。診察のことや病気の相談、介護のことなど何でも気軽に相談できますので、看護師にお声掛け頂けると嬉しいですよ。正面玄関を入ったところの総合案内は、受診相談の窓口にもなっていますのでどうぞご利用ください。

また、下田メディカルセンターでは、奇数月の第4土曜日、13時30分からメディカル



夏にあっさり！ 減塩レシピ

問合せ先
市民保健課健康づくり係
(窓口⑤) ☎22217

炒め変わりそば

【材料】 (4人分)
日本そば(乾麺) …280g 豚肉…160g 酒…大さじ1
こしょう…少々 生姜…少々 片栗粉…小さじ1
れんこん…150g にら1把(100g) 長ねぎ…1/2本
(50g) ごま油…大さじ2 だし汁(昆布、かつおぶし)
…50ml 醤油…大さじ1・2/3 みりん…大さじ2/3
かつおぶし…4g

- 【作り方】**
1. 豚肉は一口大に切り、酒、こしょう、生姜汁、片栗粉で下味をつける。レンコンは半月に、にらは4cmの長さになる。長ねぎは白髪ねぎにし、芯は斜めに切る。
 2. そばは茹でザルに取って冷水をかけ、水気を切っておく。
 3. フライパンにごま油を熱し、豚肉、白髪ねぎの芯、れんこんを入れて炒める。にら、そばを加え、だし汁、しょうゆ、みりんを味を調える。
 4. 器に盛り付け、白髪ねぎ、かつおぶしをのせる。

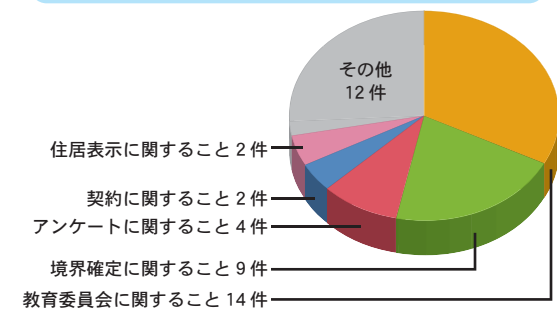
ポイント
野菜や豚肉も使っているので、一皿でバランスの良い一品です。香味野菜と炒めた油の刻で塩分控えめでもコクがあります。

市販のだしは塩分が多めですので、旨みが強いだし汁を作ってみましょう

- 水…1000ml だし昆布…6cm かつおぶし…15g
1. 鍋に水とさらっと洗っただし昆布を入れ、中火にかけ、沸騰直前にだし昆布を取り出す。
 2. 沸騰させ、かつおぶしを入れる。弱火にし、ひと煮立ちさせて火を止める。
 3. ペーパータオルを敷いたザルでこす。

食生活推進協議会では、来年2月に減塩とメタボ予防の料理教室を開催いたしますので、是非ご参加ください。

請求のあった情報の種類 (総数 43件)



情報公開制度は、市民の皆さんの知る権利を保障するとともに、市が公文書として管理している文書等を公開すること、市政に対する理解と信頼をより深めてもらうことを目的としています。

平成26年度の公文書開示請求は、市長部局、教育委員会宛に43件ありました。

平成26年度 情報公開・個人情報保護制度の運用状況をお知らせします

個人情報保護制度

個人情報保護制度は、市の個人情報の適正な取扱いについてのルールを定めることにも、市民の皆さんが自己の情報開示、訂正、利用停止を求める権利を保障するものです。

平成26年度の個人情報開示請求件数は市長部局宛に4件(全部公開3件、一部公開1件)ありました。

また、保有個人情報の訂正請求や利用停止請求はありませんでした。

公文書公開請求処理状況 (単位: 件)

機関	請求件数	処理状況					公開の方法		
		全部公開	一部公開	非公開	却下	取り下げ	閲覧	写し交付	視聴
市長所管部局	29	16	10	1		2		26	
教育委員会	14	9	5					14	
合計	43	25	15	1	2			40	

有料広告募集 広報しもだ 広告を掲載しませんか 市ホームページ

- 掲載料 ▶ 1枠 10,000円 (1か月単位)
- 掲載枠 ▶ 最大4枠 (先着順)
- 発行部数 ▶ 9,300部
- 掲載料 ▶ 1枠 10,000円 (但し、市内業者は5,000円) ※1か月単位
- 掲載枠 ▶ 最大5枠 (先着順)
- 月平均アクセス数 ▶ 95,000件

詳しくは下記までお問い合わせください。

申込・問合せ先 総務課秘書広報係 ☎22211



快国航路

Vol.30

5月に伊豆半島12市町の首長による台湾へのトップセールスに参加しました。4日間で25万人以上の来場者がある台北国際観光博覧会に参加し、伊豆半島観光案内ブースの開設、観光パンフレットやグッズの配布、特設会場においての12市町首長による観光プレゼンテーションを行いました。

また、日本交流協会台北事務所や台湾観光協会、台湾交通部観光局への表敬訪問や台湾民間旅行各社、日本系旅行社との情報交換会を行い、誘客の要望と共に今後の交流や観光戦略を確認しました。

その後、3月に当市を訪問いただいた高雄市長F.Mラジオパーソナリティ林女史のご案内で、高雄市政府秘書長、市議会議長を表敬訪問し、今後の両市の交流の重要性を確認しました。

高雄市長から「高雄・静岡線の航路実現」や「高雄国際観光博覧会への下田市参加」を

要請されました。

また、FMラジオ「スマイル・タイム」に出演し、下田市の観光PRを行いました。出会った市民の皆様は、名刺やパンフレットとともに、ゆるキャラ「べりりん」のシーンを配布しましたが「かわいい」と大変好評でした。

早速、店内に貼っていた下田市の観光戦略にとつてインバウンド(訪日旅行者)、その中でも台湾からの観光誘客は成長性、安定性として重要なものです。しかし、伊豆半島や下田市の知名度、浸透度はまだまだです。

観光戦略、観光商品づくりには、まず、台湾の皆様がどのような生活感、価値観を持ち、観光に何を求めているかを把握する必要があります。

これは交流、友好の原点でもあります。チャイナエアライン静岡・台北線就航4年目を迎えました。

静岡空港利用促進も兼ね、市民の皆様、観光関連の皆様へ「相手を知り、自分を作る旅」をお勧めいたします。

下田市長 楠山俊介