



みんなでウキウキ健康生活♪

# 健診・検診のおしらせ

予約・問合せ先 市民保健課健康づくり係 (窓口⑤) ☎ 22217

受付時間  
13時～15時

## 日程表

予約制

6月3日(水)	市民文化会館
6月4日(木)	市民文化会館
6月5日(金)	田牛区集会場
6月6日(土)	朝日公民館
6月7日(日)	朝日公民館
6月8日(月)	白浜公民館
6月9日(火)	白浜公民館
6月10日(水)	外浦区集会所
6月11日(木)	市民文化会館
6月29日(月)	柿崎公民館
6月30日(火)	市民文化会館
7月4日(土)	みくらの里
7月5日(日)	みくらの里
7月7日(火)	須崎漁民会館
7月8日(水)	須崎漁民会館
7月9日(木)	水産技術研究所
7月10日(金)	賀茂保健所
7月11日(土)	市民スポーツセンター
7月12日(日)	市民スポーツセンター
7月13日(月)	河内公会堂
7月14日(火)	河内公会堂
7月15日(水)	中(なか)公民館
7月27日(月)	基幹集落センター
7月28日(火)	基幹集落センター
7月29日(水)	須原区民会館
7月30日(木)	稲生沢公民館
7月31日(金)	稲生沢公民館
8月1日(土)	賀茂医師会館
8月2日(日)	賀茂医師会館

## 特定健診・後期高齢者健診

検尿・身体計測・血圧測定・問診・採血等を行います。  
※国民健康保険加入者には腹囲測定が追加されます。

### 対象者

40歳以上(昭和51年4月1日以前生まれ)で国民健康保険、もしくは後期高齢者医療制度に加入されている方

### 料金

国民健康保険 1,000円 後期高齢者医療制度 500円

### その他

対象者に受診券・尿容器などを5月下旬に発送予定です。また、当日は必ず保険証をご持参ください。

### 6月3日、4日の市民文化会館は予約制です

20分間隔で予約を受け付けます(定員が埋まり次第締め切ります)。  
※予約されていない場合は受診できません

5月18日(月)以降に

市民保健課健康づくり係まで連絡をお願いします。

### 特定健診受診促進キャンペーンを実施します!

国民健康保険被保険者で特定健診を受診された方の中から抽選でプレゼントが当たるキャンペーンを実施します。プレゼントの内容や、抽選方法は受診券とともにお知らせします。



## 大腸がん・肺がん・結核検診

### 対象者

40歳以上(昭和51年4月1日以前生まれ)の方  
※70歳以上の方と後期高齢者医療制度加入者の方は無料です。  
※大腸がん検診・肺がん・結核検診を昨年度受診された方には受診票をお送りします。昨年度受診されなかった方で受診を希望される方は市民保健課健康づくり係まで申し込みください。

### 大腸がん検診

問診と便潜血検査(事前に採便容器に2日間自宅で便をとり、会場で提出してください)

料金 500円

### 注意事項

- ・生理中、痔出血があるときは採便をさけてください。
- ・検体は、涼しい場所(冷蔵庫等)に保存してください。

### 肺がん・結核検診

問診と胸部のレントゲン検査を行います。喀痰検査は3日間自宅で痰をとり、後日市民保健課健康づくり係へ提出してください。

料金 胸部レントゲン検査 無料 喀痰検査(該当者) 700円

### 注意事項

- ・妊娠中、または妊娠の可能性のある方は、受診しないでください。

# みるだけじゃない! あなたも体験! 黒船祭!

今年で76回目を迎える黒船祭。行事を「観る」だけで終わっていませんか? 行事の中には皆様にもご参加いただけるプログラムをご用意しています。今回はその一部をご紹介します!

## へんしんコーナー

普段ご自身でなかなか着る場面のない日本の正装「着物」。黒船祭を機会に思う存分体験してください。特別な準備は必要ありません! 専門の着付けによる本格的な和装で黒船祭をお楽しみください。(襦袢、着物、帯、足袋、下駄を貸出)



5月16日(土) 10:00～12:00  
13:00～16:00 返却 17:00

5月17日(日) 10:00～12:00  
13:00～14:00 返却 15:00

体験料 1,000円(中学生以下500円)  
※着物の持ち込み歓迎着付け料は体験料の半額です。

## ポイント

1時間でも終日着ても料金は同じ! 早いうちがお得。小物(巾着、帯飾り)を用意していただくとより楽しんでいただけます。汚してしまってもかまいません。衣装を変えていただくことも可能です。裾詰め等で小さいお子様にも対応可能! 受付でお尋ねください。

※男性用の着物は数着しかございませんのでお早目にお越しください。  
※着付けに20分ほどお時間をいただきます。



## 日米親善綱引き大会

米海軍、海上自衛隊も参戦! 力と力のぶつかり合い! こちらの綱引き大会毎年一般の方々からの参加を募集しております。職場の仲間、友達、みんなで力を合わせて腕試しをしてみませんか?!



5月17日(日) 14:00～16:00  
道の駅開国下田みなとウッドデッキ  
※雨天の場合は下田小学校体育館

1チーム選手6名(中学生以下10名) 監督1名補欠1名チーム総体重600kg以内(会場にて計量します)

エントリー 無料

## ポイント

米海軍や自衛隊には勝てないよ...。いやいや過去の成績において一般チームの優勝も数多く記録されております。ささやかではありますが賞品もご用意しております。ふるってご参加ください!

### エントリー方法

観光交流課まで、メンバー表をご提出ください。※大会時間の都合上エントリー数には制限がございます。詳しいエントリー状況は観光交流課までお問い合わせください。

## 黒船音頭

第1回黒船祭(1934年昭和9年)の開催に合わせて作られた黒船音頭。この歌は皆さんご存知の「東京音頭」を作った作詞家西條八十、作曲家の中山晋平により作られた黒船祭の伝統を今に伝える下田を代表する歌となっています。会場では踊りの先生達による披露の後、2回目の踊りには皆様にもご参加いただけるようにご案内いたします。黒船音頭をご存知の方も、知らなかった方も是非輪に加わっていただき、古き良き黒船祭の伝統を感じてください。

5月16日(土) 13:30～ 市民文化会館駐車場 雨天: 中止