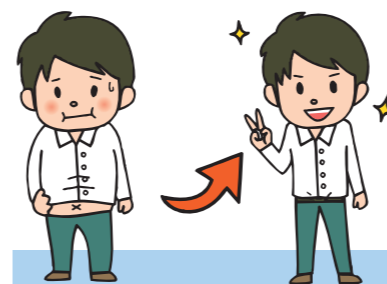




臨時福祉給付金 子育て世代臨時特例給付金 申請はお済ですか？

申請期限は10月1日(水)

問合せ先 福祉事務所社会福祉係 (窓口⑥) ☎ 2216



10月の特定健診は 完全予約制で実施します

予約申込は
9月24日(水)
から

申込・問合せ先 市民保健課健康づくり係 (窓口⑤) ☎ 2217

対象者・料金

- ・40歳以上で国民健康保険加入者 1,000円
- ・後期高齢者医療保険加入者 500円

※今年度、既に特定健診を受診された方は対象外となります。

開催時間 13時から15時までの30分間隔で予約を受け付けます。

持ち物 保険証・料金・尿容器・受診券・質問票

※尿容器、受診券、質問票については5月に対象者へ送付済です。

その他 大腸がん検診、肺がん検診も同時に実施しております。

(この2つの検診は予約不要ですが、問診票が無い方は申込みが必要です。)

日にち	会場
10月15日(水)	市民文化会館
10月16日(木)	市民文化会館
10月17日(金)	道の駅 開国下田みなと
10月18日(土)	道の駅 開国下田みなと

特定健診・特定保健指導の流れ

健診 保険者からの案内を受けて、健康診断を受けます。

健診結果を受け取る 健診結果と同時に、一人ひとりにあった情報が提供されます。

保健指導 健診結果により、メタボのリスクが高いと判定された方には保健指導の案内が届きます。リスクに応じて、専門家から個別の指導などを受けます。

保健指導が終わっても健康づくりを続けていきましょう。

毎年受けよう特定健診!!

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行し、心臓病などの深刻な病気を引き起こします。そうすると、通院、入院などによる医療費の支出が増えるばかりではなく、仕事を退職せざるを得なかった場合、家計に大きく影響するおそれがあります。

また、特定健診を受ける人が少ないと、国からのペナルティとして後期高齢者医療制度への支援金をより多く負担しなければならなくなり、結果として国民健康保険税が上がってしまう、ということにもつながります。

特定健診を毎年受診することにより、健康管理の重要な情報が得られるとともに、生活習慣病の発症や重症化を予防できれば、家庭の医療費の支出が抑えられるだけでなく、国保が負担する医療費も削減できます。

これまで特定健診を受けたことがある人はもちろん、これまで一度も受けたことがない人も、毎年特定健診を受けて健康生活を目指しませんか。

臨時福祉給付金

対象者
住民税の非課税者

※課税者の扶養親族や、生活保護者等は除く

1人につき1万円
年金や児童扶養手当等の受給者は1万5千円

子育て世帯 臨時特例給付金

対象者
1月分の
児童手当の受給者

※児童手当の所得制限限度額以上の方や生活保護受給者等は除く

子ども1人につき1万円

臨時福祉給付金や子育て世帯臨時特例給付金に関する 詐欺にご注意ください!!

○市区町村や厚生労働省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。

○市区町村や厚生労働省などが、「臨時福祉給付金」、「子育て世帯臨時特例給付金」の支給のために、手数料などの振込を求めるとは絶対にありません。

～不審な電話等がありましたら福祉事務所までご連絡ください～

対象者の方に緑色の封筒で申請書等を送付しておりますので、ご確認をお願いします。

申請期限内に申請をされないで給付金を受け取ることができませんのでご注意ください。

申請期限

平成26年10月1日(水)

※郵送申請の場合、当日消印有効

申請方法

窓口へ提出する場合

市役所2階 第3委員会室へご提出ください。

郵送で提出する場合

申請書に同封されている返信用封筒で切手を貼らずに郵送してください。

※返信用封筒の有効期限が平成26年6月30日となっておりますが、切手を貼らずにご使用いただけます。

快国航路

Vol.21

全国各地で中心市街地の衰退、商店街の衰退が起き、その活性化が重要課題となっております。下田市におきましても残念であります。同様にあります。対策を模索する中「ダメな商店街を活性化する8つのポイント」という本を読みました。どんな不況下であっても、繁盛する小売店や商店街があります。逆に好況下であっても寂れていく小売店や商店街もあります。

この違いはどこにあるのかテーマです。その中に「元気のよい商店街に共通する特徴」という項目がありましたので、ここで紹介しながら、商店関係者は商店の目線で、消費者は消費者の目線で考えていただきたいと思えます。

元気な商店街は、

- ① 商売する条件が悪ければ悪いほど経営者は集客の為に努力している
- ② 状況の変化に敏感で、客の減少に反応し、即、その対策を実行していきましよう。

下田市長 楠山俊介

新しい保険証はクリーム色で9月中旬に郵便でお届けします。有効期限の過ぎた古い保険証(ウグイス色)は細かく裁断し、破棄してください(10月1日からは使用できません。)

保険証が届いたら、次のことを確認してください

- 他の健康保険証と重複している人はいませんか
- 加入者に漏れはありませんか
- 転居・転出など住所を異動した人はいませんか
- 学生用の保険証が交付されている世帯の方で、卒業もしくは現在、在学中でない方はいませんか

上記のいずれかに該当する場合は届出が必要になりますので、国保年金係(窓口③)で手続きをしてください。

※国民健康保険税が未納の世帯の方は、保険証を税務課の窓口で更新していただく場合があります。

10月1日から 国民健康保険証が変わります

問合せ先
市民保健課国保年金係(窓口③) ☎ 3922

今度の保険証はクリーム色です

