

平成26年度 がん検診等予定表

(対象年齢：平成27年4月1日現在)

検診名	対象年齢	料金	実施月(予定)
大腸がん検診	40歳以上	500円	4~10月
肺がん検診	40歳以上	(胸部X線) 無料 (喀痰検査) 700円	4~10月
結核検診	65歳以上	無料	4~10月
胃がん検診(胃部X線検査)	35歳以上	1,000円	9・10月
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢女性	1,700円	9・10月
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の偶数年齢女性	1,500円	平成27年2・3月
肝炎ウイルス検査	40歳以上の未受診者	800円	10~11月

・70歳以上の方、65歳から69歳で後期高齢者医療制度加入者の方は無料です。
・生活保護世帯、非課税世帯の方は無料です(証明書が必要)。
・証明書の申請は、市民保健課健康づくり係窓口をお願いします。申請の約1週間後に、免除申請が許可された場合、証明書を発行します。

申請・問合せ先
産業振興課産業振興係
☎23914

受付期間
5月1日(木)から7月31日(木)まで

工事完了期日
平成26年11月28日(金)

※助成交付の決定後に工事着手し、必ず工事完了期日までに完了報告をしてください。

がん検診等の申し込みを
受け付けています

市では今年度のがん検診等の申し込みを受け付けています。市の検診以外に検診を受ける予定のない方は、ぜひこの機会に受診してください。
なお、昨年度受診された方には受診券を郵送します(子宮・乳がんについては2年に1回)。

Shimoda
お知らせ
Information

4月の納税

(納期は4月30日)

固定資産税 1期

*納期内に納めましょう。
*納税は便利な口座振替で
*口座振替は残高確認を!

発送時期は、各検診等の実施前月の中旬ごろを予定しております。

また、昨年度未受診で今年度受診を希望される方は、左記までお申し込みください。
申込期限 受診券の発送事務等のため、検診開始1か月前にはお申し込みください。
申込・問合せ先
市民保健課健康づくり係
☎22217

下田市住宅リフォーム
振興事業助成金制度

市内経済対策の一環として下田市住宅リフォーム振興事業助成金制度を本年も実施します。

制度の内容

住宅又は併用住宅で居住の用に供する部分の修繕、店舗部分の助成をします。
助成金額は150万円以上の場合は30万円、20万円以上150万円未満の場合は20%の額を助成します。
※助成額の30%は下田クレジット商品券で交付します。
※助成件数には限りがあります。助成の決定を得ずに着工したものは対象になりません。



2/27 言葉の不自由な方からのお願いサインにご協力を

NTT西日本より、耳や言葉が不自由な人のために「電話お願い手帳」が寄贈されました。耳や言葉の不自由な方が外出先で用件を書き込み、お願いするときに使用するものです。市では福祉事務所窓口で配布しています。



2/25 これからはみなさんの食生活を見守ります

全6回のすこやかセミナー(食生活改善推進委員養成講座)がこの日修了しました。講話や調理実習など楽しく参加し、「体重が減った」「家庭でも薄味になった」など自身の健康を振り返る機会にもなりました。多くの方が4月から食に関するイベントなどで活躍します。



3/9 日ごろの訓練が大事

この日、各地区の自主防災会により、津波避難訓練が行われました(写真は中1区の様子)。沿岸部では津波、それ以外の地域では土砂災害を想定して訓練を行い、発災時、迅速に動けるよう確認しました。



3/3 安全に高台へ

この日、下田幼稚園前の津波避難施設の竣工式が開かれ、下田地区の各区長をはじめ約30名が出席しました。竣工式の後には見学も行われ、避難経路の確認を行いました。短時間で安全な高台へ避難できる貴重な施設となります。



3/16 今年は海のゆうえんち

春の風物詩となってきた風の花祭りがオープニングを迎え、ライブや氷の彫刻、下田太鼓が彩りを添えました。強風にも関わらず、元気に遊ぶ子どもたち。自分の作った花の風車は見つかったでしょうか。



3/16 ふれあう心が広がるね

下田市社会福祉大会と第32回ふれあい広場がこの日、市民文化会館にて開催されました。毎年恒例のふれあいバザーも大盛況。このほか体力測定やバルーンアートなど、子どもからお年寄りまでみんなで楽しみました。

3月の予定	
1日	ごみひろいしましょ(腰越海岸)
3日	下田幼稚園避難路等整備工事竣工式
5~20日	3月定例会市議会
7~9日	下田がんバル
9日	津波避難訓練
16日	第10回風の花祭りオープニング
25日	伊豆縦貫道シンポジウム
26日	第34回下田市戦没者・戦災者合同慰霊祭
27日	お吉祭り
28日	認定こども園竣工式



そうだ、図書館へ行こう!

問合せ先 市立図書館 ☎20352

みなさん、市立図書館の利用者カードはお持ちですか?

図書館には一般書や児童書、さらに郷土に関する資料など約10万冊の本があり、利用者カードをお持ちの方は誰でも借りることができます。カードを作れる方

・下田市に在住、通勤、通学している方ならどなたでも作るときに必要なもの
運転免許証、保険証、住基カードのいずれか
※在勤の方は社員証などの在職証明書、在学の方は学生証をお持ちください。

図書館にはこんなサービスがあります

○リクエストサービス
当館に所蔵がない本は、購入または県内他館から借り受けるなどして、できる限りご希望にお応えします。カウンターにある予約・リクエスト用紙にご記入ください。

○予約サービス
貸出中の本は予約することができます。本が返却された次第、ご希望の連絡方法(電話かメール)でご連絡いたします。当館ホームページから、ご自分で予約するか、カウンターにある予約・リクエスト用紙にご記入ください。

○調べものお手伝い
「この本を探しているんだけど」「〇〇について知りたい」など、調べたいことがあるときは、資料や情報を探お手伝いをします。お気軽にお声かけください。また、調べものために使えるインターネット端末も3台設置されています。図書館にまだ来たことのない方も、カードは持っている方も、ぜひ一度図書館へお出かけください。