



# 10月1日から



## 国民健康保険の保険証が 新しくなります

## 人間ドックの助成が 始まります

申込み・問合せ先 健康増進課国保年金係（窓口③） ☎ 223922

### 保険証の更新

新しい保険証はウグイス色で9月中旬に郵便でお届けします。有効期限の過ぎた古い保険証（藤色）は細かく裁断し破棄してください（10月1日から使用できません。）

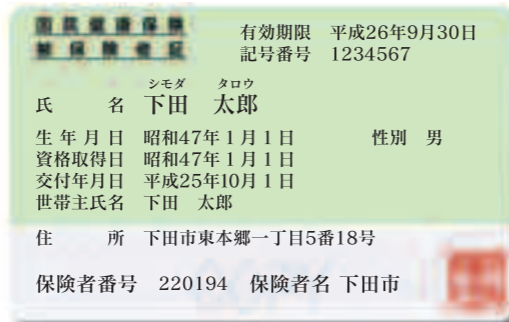
保険証が届いたら、次のことを確認してください

- 他の健康保険証と重複している人はいませんか
- 加入者に漏れはありませんか
- 転居・転出など住所を異動した人はいませんか

いずれかに該当する場合は届出が必要になります。国保年金係（窓口③）で手続きをしてください。

※国民健康保険税が未納の世帯の方は、保険証を税務課の窓口で更新していただく場合があります。

新しい保険証はウグイス色



### 人間ドックの助成

市では、下田市国民健康保険被保険者の健康保持増進を図るため、人間ドックの検査費用の一部助成を開始します。

対象者

1. 30歳以上75歳未満の国民健康保険加入者
2. 国民健康保険税に未納がない方
3. 市が行う特定健診を受診していない方

助成金額 検査費用の7割相当額（1,000円未満切り捨て）

※助成の上限額は1人につき25,000円です。

※また、助成を受けられるのは同じ年度内に1回限りです。

申請方法

人間ドックを受診する前に、申請が必要です。

申請書に受診予定の医療機関名を記入して頂き、審査後に人間ドック受診券を交付します。

持ち物 保険証、印鑑

申請先 国保年金係（窓口③）

受付期間 平成25年10月1日～平成26年3月31日



※受付は10月1日からになりますのでご注意ください。

## 健康生活の道しるべ 特定健診・がん検診



市では、がん検診・特定健診などを通じ、皆様の健康づくりのお手伝いをしています。その他にも子宮頸がん検診・大腸がん検診など、様々な検診が年間を通してありますので、お問い合わせください。

申込み・問合せ先 健康増進課健康づくり係（窓口⑤） ☎ 22217

### 特定健診（予約制）

10月の特定健診は完全予約制、予約は9月17日（火）から開始です。健康づくり係まで申込みください。  
※今年度中、既に特定健診を受診された方は対象外です。

対象者・料金

40歳以上で国民健康保険加入者 1,000円  
後期高齢者医療保険加入者 500円

開催時間

13時から15時までの30分間隔で予約を受け付けます。

持ち物 保険証、料金、尿容器、受診券、質問票

※尿容器、受診券、質問票は5月に対象者へ郵送しています。



#### 特定健診日程表

月日	場所
10月15日（火）	道の駅「開国下田みなと」
10月16日（水）	市民文化会館
10月18日（金）	道の駅「開国下田みなと」
10月22日（火）	
10月23日（水）	

### 胃がん検診 肺がん・結核検診

昨年受診された方や、既に申込みをされた方については受診券を送付します。新たに希望される方は、健康づくり係まで申込みください。

料金 胃がん検診 1,000円

肺がん・結核検診 無料（喀痰検査700円）

※非課税世帯・70歳以上の方・後期高齢者医療加入の方は無料

対象者 胃がん検診 35歳以上

肺がん・結核検診 40歳以上

※年齢は平成26年4月1日現在で数えます。

#### 胃がん、肺がん・結核検診 日程表

受付時間：8時30分～10時30分

月日	場所	月日	場所
9月24日（火）	市民文化会館	10月7日（月）	市民文化会館
9月25日（水）	須崎漁民会館	10月8日（火）	須原区民会館
9月26日（木）	白浜そりだ駐車場	10月9日（水）	蓮台寺公会堂
9月27日（金）	柿崎公民館	10月10日（木）	田牛区集会場前
9月28日（土）	みくらの里	10月11日（金）	稻生沢公民館
9月30日（月）	吉佐美静岡トヨタ駐車場	10月15日（火）	箕作三叉路
		10月16日（水）	中（なか）公民館（西中）
		10月17日（木）	セブンイレブン 下田蓮台寺店
		10月18日（金）	10月19日（土）
		10月21日（月）	10月22日（火）
		10月23日（水）	10月24日（木）
		10月25日（金）	10月26日（土）