

定期健康相談・育児相談の
受付方法・場所が
変わります

毎月第 4 月曜日に開催されて
いた市民定期健康相談・育
児相談の受付方法と開催場所
が次のとおり変更となります。

○ 定期健康相談

日時 毎月第 4 月曜日

9 時～16 時

場所 市役所別館和室

※平成 30 年度から、**事前予約**
が必要となります。

○ 発育測定・育児相談

日時 毎月第 4 月曜日

9 時～11 時

場所 子育て支援センター

※平成 30 年度から、**場所が変**
更となります。

持ち物 母子健康手帳

その他

予防接種、乳幼児健康診査、
母(父)親学級の予約、母子
手帳交付に関するお問い合わせ
も左記までお願いします。
詳細についてはお問い合わせ
ください。

問合せ先

市民保健課健康づくり係

(窓口⑤) ☎22217

下田市いきいき
サポーターを募集します

市では、健康づくりの取組
と一緒に進めていただくボラ
ンティア「下田市いきいきサ
ポーター」を募集しています。

対象 市内在住の方

※年齢、性別は問いません。

活動内容 特定健診・がん検
診の PR や当日の協力、禁煙
キャンペーンなどの PR、む

し歯予防教室(幼稚園・保育
所)の協力、ふれあい広場等
での健康増進 PR、講演会

協力、講演会聴講などの自己
学習など

※可能な範囲でのサポートを
お願いしています。

お申し込みは、

申込期限 4 月 13 日(金)

申込・問合せ先

市民保健課健康づくり係

(窓口⑤) ☎22217

市民相談・法律相談を
ご利用ください

市では、市民の皆さまの
様々な悩みの解決や、行政に
対する苦情解決の一助として、
市民相談・法律相談を実施し
ています。

相談は無料で秘密は守られ
ますので、お気軽にご相談く
ださい。

※相談は原則として予約制で
す。予約状況はお問い合わせ
ください。

※電話による相談は行ってお
りません。

○ 市民相談

日時 毎月第 2・第 4 水曜日

10 時～15 時(1 時間/4 件)

内容 一般相談、行政の仕事
に対する要望や苦情相談

相談員 市民相談員

○ 法律相談

日時 毎月第 2 水曜日

9 時 30 分～正午(30 分/5 件)

内容 相続、土地・建物の賃
貸借、賠償、訴訟手続、その
他日常の法律問題

相談員 市顧問弁護士

場所 市役所会議室

直近の相談日

4 月 11 日(水)、4 月 25 日(水)

問合せ先 市民保健課市民係

(窓口②) ☎22215

公民館講座の
受講生を募集します

生涯学習の場として、仲間
づくり、楽しみづくりのために
公民館講座を受講しませんか。

講座日程

○ 稲生沢公民館

・みずえ教室

毎月第 1 土曜日

(13 時～16 時)

申込・問合せ先

白井 泰 ☎235384

○ 中公民館

・生け花

毎月第 2・4 土曜日

(18 時 30 分～20 時)

申込・問合せ先

間橋 達雄 ☎20903

・コーラス

毎月第 2・4 土曜日

(19 時～21 時)

申込・問合せ先

外岡 玉江 ☎20689

※開催時期は、事情により変
更となる場合があります。

申込方法

各講座の申込先に電話にて
お申込みください(定員にな
り次第締切)。

参加費 無料(教材費等は実
費負担)。

※講座に関するお問い合わせ
は、各講座の問合せ先にご
確認ください。

問合せ先

生涯学習課社会教育係

☎235055

敷根公園気分爽快
テニス教室参加者募集!

初心者から経験者まで、レ
ベルに合わせて春の硬式テニ
ス教室を開催します。

開催日時 4 月 12 日・19 日・

26 日・5 月 10 日・17 日・24 日

※毎週木曜日(全 6 回)

10 時 30 分～12 時 30 分

場所 敷根公園庭球場

対象 18 歳以上の成人男女

参加費 5,000 円

(コート使用料、指導料、傷害
保険代を含む)。

定員 10 名(最低催行人員 6 名)

申込方法 敷根プール備え付
けの申込書に、料金を添えて
お申込みください。

申込期限 4 月 5 日(木)まで

主催(公財) 下田市振興公社

主管 下田市テニス協会

申込・問い合わせ先

敷根公園屋内温水プール

☎236333

敷根公園
ジュニアソフトテニス
教室参加者募集!

レベルアップを目指し、み
んなでテニスをしませんか。

開催日時 4 月 30 日(月)・

5 月 6 日(日)・20 日(日)

(全 3 回) 9 時～16 時