

ふじ33プログラム  
(栄養・運動・社会参加体験)

県では、自分の生活習慣を振り返り、望ましい生活習慣を獲得するために、ふじ33プログラムを開発しました。仲間と一緒に、自己評価・実践を繰り返すことで、ステップアップ・レベルアップする内容となっております。

市では、ふじ33プログラムを導入した教室を左記のとおり実施します。

**対象** 40歳以上の市民

**日時** ① 9月16日、② 9月30日、③ 10月14日、④ 10月28日

⑤ 11月11日 ⑥ 11月25日 ⑦ 12月16日 (すべて水曜)

※1回のみ10時30分～15時30分、2回目以降は13時30分～15時

**場所** 市民スポーツセンター

**内容** 栄養指導・バランス食の試食・体力測定・血圧測定・ストレッチ・筋トレ・ウォーキングなど

**参加料** 無料

**申込期限** 9月2日 (水)

**申込・問合せ先**

市民保健課健康づくり係

(窓口⑤) ☎22217

ストップ！耕作放棄地

農地は農業にとつてかけがえない財産です。

しかし、各地にて農地が耕作放棄されており、農地が減少しているほか、ゴミが不法投棄されるなど、農村の生活環境への影響も懸念されております。

耕作放棄された農地は、地権者自ら再生して利用するか、いつでも耕作可能な状態にしておきましょう。そして、地域の力と知恵で耕作放棄地の発生防止に努めてください。

○ 毎年調査を行っています

当市農業委員会では、10月より現地を巡回し、耕作放棄地の調査を行いますのでご協力をお願いします。

○ 農地の意向調査を行います

農業委員会は、耕作放棄地の調査により、遊休農地と見受けられる農地に関して農地法32条に基づく利用意向調査を行います。

ご協力をお願いします。

**問合せ先** 下田市農業委員会

(産業振興課内)

☎3914

9月1日から10月31日まで  
秋の農作業安全運動が  
始まります



秋は水稲の収穫作業や野菜栽培に伴う事故が発生しやすい時期です。

十分に注意して事故を防ぎましょう。

【チェック・ポイント】

① 農業機械の

管理・利用は適切に

・作業前には必ず点検をしましょう。

・定期的に工場での整備を行います。

・小型の機械でも使い方を誤れば死亡事故につながります。十分注意した操作を心がけましょう。

② 農業機械以外にも要注意

・死亡事故原因は、火傷や転倒、転落など多数の例があります。全ての農作業に危険が伴うと認識しましょう。

③ 適度な休息を取りましょう  
・長時間労働は注意力が低下し、事故発生の要因となります。心身ともに健康な状態で作業しましょう。

④ 熱中症にご注意

・帽子の着用や汗を発散しやすい服装を心がけましょう。  
・屋内では、風通しをよくし、室内の換気に努めましょう。

問合せ先

産業振興課産業振興係

☎3914

自衛隊  
一般曹候補生募集

一般曹候補生とは、18歳以上27歳未満の者を対象に、陸上、海上、航空各自衛隊の部隊勤務を通じて、その基幹隊員となる陸・海・空曹自衛官を養成する制度です。

応募資格 日本国籍を有する18歳以上27歳未満の者

受付期間

9月8日 (火) まで

試験科目

1次 筆記試験及び適正検査

2次 口述試験及び身体試験

試験日程

1次 9月18日 (金)・19日 (土)

2次 10月8日 (木)～14日

(水)までの間の指定する1日  
**合格発表**

1次 10月2日 (金)

最終 11月13日 (金)

入隊時期

平成28年3月下旬～4月上旬

問合せ先

自衛隊静岡地方協力本部  
伊東地域事務所

☎055713719632

第5回

アカウミガメ保全の

ための勉強会



**日時** 9月8日 (火)  
18時～21時

**場所** 市民文化会館大会議室

**参加費** 無料

**主催** 東京都市大学環境学部

**後援** 環境創生学科

**協力** 下田市

**支援** 伊豆海洋自然

**支援助** 科学技術振興機構

**申込・問合せ先**

東京都市大学環境学部

環境創生学科田中章研究室

☎045191012928

☎045191012929

FAX 045191012929

☎045191012929

☎045191012929  
landscape.ecosystems@gmail.com

@gmail.com