下田市敷根 761 番地 27-2200

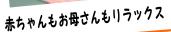
下田市子育て支援情報 ホームページアドレス http://shimoda-kosodate.net/



本格的な寒さがやってきました。昨年末、市内の小学校 ではインフルエンザによる学級閉鎖もあり、例年よりイン フルエンザの流行が早くなっているようです。十分な睡眠 と栄養はとれていますか。子どもたちと一緒に就寝時間や 食事など生活リズムを整えて、風邪やインフルエンザに負 けない元気な体作りを心がけましょう。

今年も、お子さんの健やかな成長を保護者の皆様と一緒 に温かく見守り、支援していきたいと思っています。 本年もどうぞよろしくお願いいたします。

# べ ビーマッサージ



C

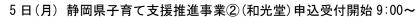
## 発 育測定 一人で体重を測れたよ

## 親子体操教室

お友達もお母さんも笑顔いっぱい

### 12 月のできごと





6日(火) 下田認定こども園交流申込受付開始 9:00~

9日(金) ストレッチ教室申込受付開始 9:00~

13日(火) 下田認定こども園交流(9:45~11:00) 事前申込: 50人

14日(水) めだかルーム(午前)

16日(金) 静岡県子育て支援推進事業②(和光堂)事前申込:30人 \*午後閉館(玩具消毒·洗浄)

19日(月)発育測定・発育相談(10:00~11:00)

21日(水) あひるルーム(午前)

23 日(金) 1 月生まれ誕生会(申込み 21 日まで)

26日(月)ストレッチ教室(10:00~11:00)事前申込:先着 15人 託児あり

28日(水) うさぎルーム(午前)

30 日(金) \*午後閉館(フロアマット消毒洗浄)





#### 2月0予定

2日(月) 読み聞かせ会『アンデルセン』(10:40~)

4日(水) めだかルーム(午前)

9日(月)発育測定(10:00~11:00)

13日(金) \*午後閉館(玩具消毒・洗浄)

16日(月) 体育館で遊ぼう(9:30~)

18 日(水) **あひるルーム(午前)** 

23 日(月) 防災講座(10:00~11:00)

25日(水) うさぎルーム(午前)

27日(金) 2月生まれ誕生会(申込み 18日まで)\*午後閉館(フロアマット消毒洗浄

を見直しましょう。起震車に よる地震体験も行います。

地震に備えて我が家の防災



