

第 18 回  
下田水仙ツーデーマーチ  
開催

みんなで早春の下田を満喫  
しましょう。

集合場所・スタート地点  
道の駅開国下田みなと

ウッドデッキ

① 開国コース

平成 28 年 1 月 9 日 (土)

受付開始 8 時 30 分

10 k コース・15 k コース

スタート時間 9 時 30 分

(両コース共)

② 下田水仙コース

平成 28 年 1 月 10 日 (日)

受付開始 8 時 15 分

10 k コース・20 k コース

スタート時間 9 時 15 分

(両コース共)

参加料 (地元割引)

一般 500 円

中学生以下 無料

※下田市・河津町・南伊豆町

松崎町・東伊豆町・西伊豆

町に在住の方が対象。

注意事項

今回接待所がありません。

あらかじめお弁当、飲み物を

ご持参のうえご参加ください。

また、会場の給水所には紙

コップのご用意はありません。  
マイカップをご持参ください。  
本年度は例年と大幅に内容を  
変更して行います。原則「団  
体歩行」となります。先導員  
の案内に従って楽しく歩きま  
しょう。

参加方法

大会当日受付をいたします

ので、皆様のお越しをお待ち

しております。

問合せ先

観光交流課観光戦略係(窓口①)

☎ 23913 FAX 23910

図書館だよ

〇 図書館ミニミニあーとぎや

らりーに作品を展示してみ

ませんか?

市立図書館には「ミニミニ

あーとぎやらりー」という展

示コーナーがあり、皆様の作

品を随時募集しています。絵

画、写真、書、手芸、コレク

ション；何でも OK です。グ

ループでの展示も大歓迎です。

興味のある方は図書館までお

気軽にお問合せください。

※文章などは、レイアウトに

よって適宜編集してください。

よって適宜編集してください。

よって適宜編集してください。

〇 図書館システム更新に伴う

ホームページ停止と図書館

システム更新に伴うホーム

ページ停止と臨時休館日の

お知らせ

市立図書館では図書館シス

テムの機器入替えの為、11月

29日(日)を臨時休館とさせ

ていただきます。

※翌日30日(月)も通常の休

館日になります。

また、図書館のホームペー

ジにつきましては11月28日

(土)17時~12月1日(火)9

時まで停止させていただきます。

ご不便をおかけしますが、

よろしく願います。

問合せ先 市立図書館

☎ 20352

敷根プール年末年始

プール・弓道場・公園事務所

年末年始休館日

平成 27 年 12 月 28 日 (月) ~

平成 28 年 1 月 5 日 (火)

※庭球場・健康広場の使用を

ご希望される方は、事前

(27日まで)に許可申請をし

てください。

問合せ先

敷根公園屋内温水プール

☎ 26333

食推が「TUNAGU」

料理教室

減塩でもおいしく

食へよう!野菜料理を

1品増やそう

日時 平成 28 年 2 月 23 日 (火)

10 時 ~ 13 時 30 分

場所 中央公民館

大会議室・調理室

内容 減塩の工夫などの講話

と調理実習

参加費 300 円

対象 40 歳代 ~ 70 歳代

定員 20 名 (先着順)

スケジュール

① 10 時 ~ 10 時 25 分 あなたの健

康度チェック (生活習慣病、健

康寿命について など) ② 10 時

30 分 ~ 10 時 45 分 高血圧予防は減

塩から (世代別の減塩など) ③

10 時 45 分 ~ 11 時 適度な飲酒を心

がけよう ④ 11 時 10 分 ~ 13 時 調理

実習 & 試食 ⑤ 13 時 ~ 13 時 20 分 低

栄養とロコモ予防で元気に長生

き ⑥ 13 時 20 分 ~ 13 時 30 分 質疑・

アンケート

持ち物 エプロン、三角巾、

マイ箸、飲み物、ご家庭で

作ったみそ汁 (少量)、筆記用具

申込方法 平成 28 年 2 月 12 日

(金)までに電話までお申込み

ください。

問合せ先

市民保健課健康づくり係

☎ 2217 FAX 23910

下田消防本部より

農業用暖房施設の

燃料について注意事項

農業用ハウス等の暖房用の

燃料に灯油、軽油、重油を使

用する場合、貯蔵・取扱い量

によっては消防署への届出、

市長村長の許可、及び洩れの

対策等が必要になります。

〇 火災予防条例に基づく届け

出が必要な量

灯油・軽油 200 リットル

以上 1,000 リットル未満

重油 400 リットル以上 2,

000 リットル未満

〇 消防法に基づく市長村長の

許可が必要な量

灯油・軽油 1,000 リッ

トル以上

重油 2,000 リットル以上

※無届、無許可の場合、重大

な違反となりますので、ご注

意ください。

問合せ先

下田消防本部予防危険係

☎ 21829