

きらきらの会に
参加しませんか

初めから一人前の親はいません。カナダ生まれの子育てプログラム「完璧な親なんていない」を基に、みんなで子育ての悩みや関心について話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を考えてみましょう。

日時

・ 10月7日・10月14日
・ 10月21日・10月28日
・ 11月4日、11月11日

※全て火曜日、計6回

10時～正午

対象

6回全てに参加できる0～5歳までの子を育児中の方

定員

10名

場所 下田総合庁舎3階
第7会議室

料金 3000円

託児について 参加中はお子さんをお預かりします。

申込み方法

左記まで電話連絡ください。

締切り 8月15日(金)

申込・問合せ先

賀茂健康福祉センター福祉課
(村松) ☎24 2056

〇ひきこもり相談
〇こころの健康相談

「ひきこもり相談」

ひきこもり支援コーディネーター等による無料相談会
静岡県ひきこもり支援センター
コーデイネーター及び賀茂健康福祉センター職員による個別相談を行います。

(概要1時間)

日時

奇数月 第2水曜日
13時30分～16時30分

場所 下田総合庁舎4階
相談室

対象

6か月以上ひきこもりの状態にある方の家族、または本人

こころの健康相談

専門医による無料相談会

(要予約)

次のような症状でお困り・お悩みのある方は、お気軽にご相談ください。

- ・ なんとなく夜眠れない、食欲がない、疲れやすい、やる気が起きないなど
- ・ 職場の人間関係などで悩んでいる
- ・ 家族のこと・家庭のことで悩んでいる

・ お酒に関することで問題を起こし困っている
・ お年寄りの認知症で困っている

・ 思春期の問題で悩んでいる
・ その他(高次脳機能障害や社会的ひきこもりに関することなど)について

日時

毎月第4木曜日
14時～16時

場所 下田総合庁舎4階
相談室

申込・問合せ先

賀茂健康福祉センター福祉課
☎24 2056

初心者子供泳教室
参加者募集

初心者の子供達を対象に水の楽しさ、泳ぐ楽しさを伝えます。



開催日時

6月28日(土)・6月29日(日)
7月5日(土)・7月6日(日)
7月12日(土)・7月13日(日)

10時30分～11時45分

場所

敷根公園屋内温水プール

募集対象

泳力が25m未満の小学生

募集定員 40名

参加料 3,000円
※プール入場料は含みません

申込方法 直接敷根温水プール窓口にお越しください。

申込期間

5月28日(水)10時から敷根温水プールで受付を開始し、定員になり次第締め切ります。

主催

公益財団法人下田市振興公社

主管

下田市水泳協会

申込・問合せ先

敷根公園屋内温水プール
☎23 6333

たまごの会のおはなし会

日時

5月22日(木)
10時30分～11時30分

場所 市立図書館2階

視聴覚室

内容 手あそび、リズムあそび、パネルシアターなど

対象 未就学児

5月の休館日変更のお知らせ
毎月第4木曜日は図書整理のため休館してはいますが、5月の第4木曜日(22日)は開館します。

問合せ先

市立図書館
☎22 0352