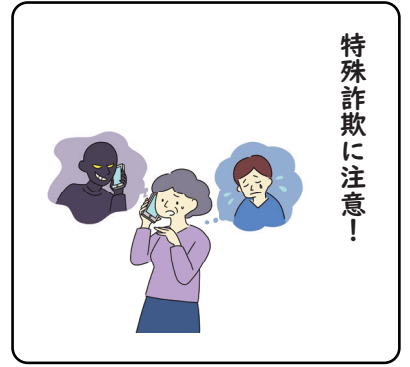


特殊詐欺に注意!



下田警察署管内で昨年、特殊詐欺が6件、約1165万円の被害があり、通報のあったサギ電話やメールは100件を超えております。

NTT等を騙る

料金未納のメールは詐欺!

『このままだと裁判になる』『電子マネーで支払って』は詐欺!

身に覚えのない請求は無視! 問い合わせ先に連絡しない!

息子などを名乗る電話で

『すぐにお金を用意して』

は詐欺!

・他人に現金やキャッシュカードを渡さない!
・留守番電話設定や迷惑悪質電話防止装置の活用を!

問合せ先

下田警察署管内防犯協会

☎2766

住民向け講座の開催について いざという時に役立つ 救急時の対応と 救急搬送の 依頼に ついて 学ぼう!



家族が急に状態が悪くなった時、街で倒れた方が心肺停止状態だった時、あなたならどうしますか?

高齢化が進み在宅で療養介護される方が増える一方、いつ起こるか分からない災害など、日常生活に突然襲い掛かる災害に対して、どのような行動をとり、どのような対応が出来るのか。知識を身に付け訓練(体験)することは、自分や他人の助けになります。「いざ」という時の為に、皆で救急時の対応について学びませんか。

日時

3月16日(土) 13時30分~15時

場所

南伊豆町役場 湯けむりホール

対象

下田市・南伊豆町在住の方

内容

家族の急変時や災害時における救急時の対応と、救急搬送する場合の知識を学び、併せてAED(自動体外式除細動器)の使い方を身に付ける。

入場 無料

定員 60名

講師

下田消防本部 救急救命士

申込・問合せ先

地域包括支援センター

☎4146

下田メディカルセンター

賀茂地区在宅医療介護連携推進支援センター

☎3535

第55回メディカル健康講座

『心疾患の早期発見と対策』

簡単な検査で

ここまでわかる!



死亡原因で、「悪性新生物」

IIがん、に次いで多い疾患は

「心疾患」です。心疾患とは

心臓に起こる病気の総称で、

虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)・不整脈・心臓弁膜症・

心不全などがあります。この「心疾患」について一緒に学びませんか。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

心不全などがあります。この「心疾患」について一緒に学びませんか。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

日時 3月23日(土)

13時30分~15時予定

開催場所

市民文化会館 大会議室

講師

内科 早瀬 太一郎 医師

定員 80名程度

申込・問合せ先

下田メディカルセンター地域医療連携室

☎3535

シルバー人材センター

センター会員募集



あなたもいっしょにシルバー人材センターで働いてみませんか。

ただいま令和6年度の会員

を募集しています。就職は望ま

ないが経験、技術、技能を生

かして働きたい。何らかの収

入を得たい。地域社会に役立

てたいという健康で、意欲のある方は入会してみませんか。

主な仕事の種類

草刈、草取、植木せん定、伐採、大工、塗装、掃除、通行案内、その他作業など。

入会手続きと条件

①市内に在住している方

②年齢が、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方

③年会費1000円

※申込用紙は、シルバー人材センター事務所にあります。

下田市六丁目1番4号

問合せ先

シルバー人材センター事務局

☎4222

その他

シルバー人材センターでは、いろいろな仕事の注文を承っております。

お気軽にご相談ください。

お気軽に!

お気軽に!

お気軽に!

お気軽に!

お気軽に!

お気軽に!

お気軽に!

お気軽に!

お気軽に!

お気軽に!

お気軽に!

お気軽に!

お気軽に!

お気軽に!

お気軽に!

お気軽に!

お気軽に!

お気軽に!

お気軽に!

