

参加者募集 平成21年度 第54回 下田市芸術祭

市の文化・芸術の祭典「下田市芸術祭」を開催します。皆さんの応募、参加をお待ちしています。

応募資格 下田市内在住者、在勤者または稽古場に通っている人ならどなたでも参加できます。ただし、展示部門については社会人に限ります。

募集ジャンル 美術(油彩画・水彩画・版画・水墨画・日本画・魚拓・写真・書道・陶芸・剥き物 他)、手工芸(押し花・海藻おしば・木工芸)、華道・盆栽、演劇・芸能・邦楽・邦舞(詩吟・箏曲・長唄・邦舞・民舞・民謡・舞踊 他)、洋楽・洋舞(コーラス・シャンソン・器楽・吹奏楽・フラダンス・バレエ 他)、文芸(俳句・短歌)、将棋・囲碁

出品の際の注意点
 ① 出品は、1人2種目以内各1点とし、自作の作品に限る。
 ② 絵画作品は、額縁へ入れること。書道作品は、額または仮巻き以上とすること。写真作品は、四つ切以上全紙までとし、額入れまたはパネル張りによること。

応募方法 教育委員会生涯学習課に用意してある所定の応募用紙で、応募してください。

応募締切 9月29日(火)※邦楽・邦舞、洋楽・洋舞、芸能・演劇部門は25日(金)

その他 申込をされた方(出品者・出演者)は10月3日(土)午後7時から開催される参加部門別会議に必ず参加してください。

○問合せ先 下田市芸術祭執行会(教育委員会生涯学習課) ☎235055

下田市芸術祭会期と会場			
ジャンル	会期	会場	
前	美術A (書道・写真・魚拓・剥き物)	11月6日(金)～8日(日) 9:00～17:00 (最終日は16:00)	市民文化会館 (小ホール) (大会議室) (ロビー)
	手工芸A (押し花・海藻おしば・木工芸)	※会期前日の12:00～13:00搬入 最終日 16:00～17:00搬出	
	華道・盆栽		
期	俳句大会	11月7日(土) 12:00～17:00	中央公民館 (大会議室)
	洋楽(全般)	11月8日(日) 10:00～18:00	市民文化会館 (大ホール)
	洋舞(全般)		
	芸能・演劇		
後	美術B (油彩画・水彩画・版画・水墨画・日本画・陶芸 他)	11月13日(金)～15日(日) 9:00～17:00 (最終日は16:00)	市民文化会館 (小ホール) (大会議室) (ロビー)
	手工芸B (スタンドグラス・手芸・人形・絵手紙・粘土工芸・木目込み人形・刺繍・パッチワーク 他)	※会期前日の12:00～13:00搬入 最終日 16:00～17:00搬出	
期	邦楽 (詩吟・箏曲・長唄・日舞・民舞・民謡 他)	11月15日(日) 12:00～18:00	市民文化会館 (大ホール)
	茶道	11月15日(日) 10:00～16:00	下田市総合福祉会館
	将棋大会	11月15日(日) 9:00～17:00	中央公民館 (大会議室)

※会期、会場は応募状況により変更することがあります。

10月1日から 国民健康保険の保険証が変わります。

新しい保険証は「藤色」、9月下旬にお届けいたします。保険証が届きましたら、次のことを確認してください。



- ### 確認事項
- 他の健康保険証と重複している人はいませんか。
 - 国民健康保険の加入者にもれはありませんか。
 - 氏名や生年月日に誤りはありませんか。
 - 転居・転出など住所を異動した人はいませんか。
 - 学生用の保険証を交付している世帯の方で、現在お持ちの保険証(学)の有効期限が切れていませんか。
- 前記のいずれかに該当する場合は手続きが必要です。健康増進課国保年金係窓口(3番)で手続きをしてください。
- 10月になっても、新しい保険証が届かない場合は市役所健康増進課までお問い合わせください。
- 国民健康保険税が未納になっている世帯の方は、新しい保険証を税務課の窓口で更新していただく場合があります。また、「(クリーム色)」の保険証は10月1日から使用できませんので、各自ハサミで切るなど処分してください。
- 問合せ先 健康増進課国保年金係 ☎223922

メンバーヘルスアップ セミナー参加者募集

市では、特定健診の対象とはならない39歳以下の方についても、自分自身の健康状態を知っていただき、自分の体に関心をもつていただくため、年5回の予定でメンバーヘルスアップセミナーを開催します。是非、ご参加ください。

対象 30歳～39歳以下の市内在住の男性※女性の参加も可

開催日	内容	場所
10月6日(火)	血液検査・腹囲測定・血圧測定 17:00以降参加者にはバランスバイキングの夕食を用意します。	市役所別館 17:00以降 中央公民館
10月26日(月)から 10月28日(水)	血液検査結果説明 第1回検査時に時間予約をします。	市役所別館
11月30日(月)または 12月1日(火)	1ヵ月後の変化について個別相談	市役所別館
3月1日(月)または 3月2日(火)	3ヵ月後血液検査・腹囲測定・血圧測定	市役所別館
3月15日(月)または 3月16日(火)	血液検査結果説明	市役所別館

第1回開催時間 午前8時～9時、午前11時～午後1時、午後5時～8時のうち都合の良い時間をお選びください。

※全て個別予約制 参加費 無料

問合せ・申込み先 健康増進課健康づくり係 ☎22217

生後4か月までの家庭全戸訪問 ぐんには赤ちゃん事業

こんにちは赤ちゃん 事業とは？

赤ちゃんの健やかな成長と保護者の皆様の子育てを応援するために、今年8月から生後4か月までの赤ちゃんのいるご家庭に訪問員が順に伺い、地域の子育て情報等をお渡しします。

育児の不安や悩み等も、お気軽にご相談ください。

訪問内容

- 赤ちゃんの発育状況の確認
- 育児に関する不安や悩みの聴取や相談
- 子育てに関する情報提供等

※訪問内容は現在おこなっている新生児訪問と重なる部分が多く、新生児訪問事業とあわせ実施していきます。

訪問対象

- 生後4か月の乳児のいる家庭すべて(訪問家庭の都合により、訪問できなかった場合、生後4か月を経過しても訪問させていただきます。)

訪問員

- 保健師や保育士等
- 費用 無料

※この事業は下田市が実施しているものであり、料金の請求や商品の販売はありません。

訪問のご連絡について

- 母子健康手帳の中にある訪問希望はがきを出していただいた方には、訪問員が電話にて訪問日時予約し、伺います。
- 訪問希望のはがきを出されなかった方には、出生後の児童に関する手続き(児童手当、乳幼児受給者証)の際、訪問日時を予約させていただきます。
- その時点でも予定が未定であれば、福祉事務所から電話をして予約をとらせていただきます。

問合せ先 福祉事務所 ☎22216



市役所から ぐんには vol.13 備えはできていますか？

「みんなで防災」 防災訓練、防災講座、防災資機材・設備の維持管理、防災関連の計画・マニュアルの作成など防災全般を行っています。

下田市は山があり、海があり、とても自然豊かな所です。しかし、見方を変えれば自然災害が発生しやすいと言えると思います。ただ、災害が起こりやすい大きな被害が出るということには繋がりません。

地震やゲリラ豪雨などの自然現象を止めることはできませんが、みんなで防災について取り組み、少しでも被害を少なくすることはできます。

今一度災害への備えを見直し「減災」に取り組みしましょう。

枕元にテレビやタンスなど大きな家具は置いてありませんか？阪神淡路大震災で亡くなった方の8割は家具や家屋に潰されて亡くなる圧死です。人は1日のうち約3分の1は寝ています。寝ている間に地震が発生した場合、転倒する家具を避けることは困難です。身を守るため、避難路を確保するために家具の固定をしましょう。

下田市は地域コミュニティの繋がりが強く、防災に限らず日常的に隣近所との付き合いがあります。少子高齢化が進み、災害時要援護者の防災対策が叫ばれる中、これは、地域の防災力として、とても大きな力となります。

災害が発生し避難する時、「隣のおいちゃん足が悪いけど大丈夫かな?」「○○さんは目が不自由だったわ」と気にしていただくだけで被害は格段に少なくなります。

東海地震はいつ起きてもおかしくないと言われてから30年以上が経過していますが未だに起きていません。

しかし、先の駿河湾沖の地震が発生が早まったとの見方もあります。もう一度身近な防災について考えましょう。

(市民課 小澤太紀)

